

hit__



Sofia Arruda

portuguese nationality | **1.57cm** height

green eyes | **blonde** hair

Training

	Course	Coach Institution
2025	Workshop Intensivo	Ricardo Neves-Neves ACT
2021	Workshop Internacional Atelier Bosschar	Marcelo Bosschar ACT
2019	Workshop Construção da Personagem	Sofia de Portugal e Rui Baeta ACT
2014	Workshop Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II	JMaria Henrique
2013	Workshop O Método (Lee Strasberg)	Marcia Haufrecht Actor's Studio
2010	Licenciatura em "Comunicação Social e Cultural"	Universidade Católica Portuguesa
2008	Técnicas Teatrais	Vários
2007	Workshop de Expressão Dramática	Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigoso, João Loy e Gil Costa
2003	Workshop de Expressão Corporal: Que Nos Cuentem lo Bailado!	Marta Carrasco Barcelona

Theatre

	Project	Director Production
2022	O Freud Explica	Tenda Produções Teatro Armando Cortez
2020	Mais Respeito que Sou Tua Mãe	Joaquim Monchique Teatro Villaret
2016	As Vedetas	Paulo Sousa Costa Teatro Armando Cortez
2013	Roleta	Rosa Maria Villa Teatro Turim / Teatro Armando Cortez
2012	Musical: As Aventuras do Kiko	João Duarte Costa Teatro Maria Vitória
2011	Revista: Ora Viva e Troika o Passos	Francisco Nicholson Teatro Maria Vitória
2010	Duas Vidas	Rui Beles Vieira Comuna Teatro de Pesquisa
2008	1.48 Picose	Teatro de Telheiras
2014	Monólogo: Os Malefícios do Tabaco	Florbel Oliveira IPJ Lisboa

Tv

	Project	Role	Production Channel
2025	Lua Vermelha	Teresa	SP Televisão SIC e Opto
2025	Marquesa de a Lorna	Nobre	Ukbar Filmes RTP
2025	Salto de Fé	Célia Pinho	SP Televisão RTP
2024	FBI - INT.	Nurse	PSP EUA
2023	Papel Principal	Denise Bezerra	SP Televisão SIC
2023	O Clube T4	Joanne	Santa Rita Filmes OPTO
2022	Amor Amor	Mónica Rio	SP Televisão SIC
2021	Look@Me	Apresentadora	SIC SIC Caras
2020	Patrões Fora	Cindy	Coral Europa SIC
2018	Idiotas, Ponto	Beatriz	BrandNewTerritories RTP
2018	Jogo Duplo	Teresa Santos	Plural Entertainment TVI
2017	Amor Maior	Esmeralda	SP Televisão SIC
2014	Bem-Vindo a BeiraIs	Enfermeira Catarina	SP Televisão RTP
2013	Os Nossos Dias	Susana Brito	SP Televisão RTP
2011	Anjo Meu	Maria Clara Sardinha	Plural Entertainment TVI
2009	Sentimentos	Rita Coutinho	Plural Entertainment TVI
2008	Feitiço de Amor	Filipa Neves	Plural Entertainment TVI
2007	Deixa-me Amar	Alice Mendes	Fealmar/Plural Entertainment TVI
2006	Doce Fugitiva	Joana	Fealmar/Plural Entertainment TVI
2005	Clube das Chaves	Guida	Skylight TVI
2003	Morangos Com Açúcar	Lara Figueiredo	Fealmar/Plural Entertainment TVI
2000	Super Pai	Carmo Figueiredo	Fealmar/Plural Entertainment TVI

Cinema

	Project	Role	Director Production
2014	Esboços	Dra. Isabel Gueifão	Sofia Pequeno Produção Cineclube
2011	O Que Há de Novo no Amor?	Patrícia	Cine-Reactor 24 i
2010	Wolf VS Zombies	-	Vários Rosa Filmes
			Universidade Lusófona

Advertising

	Project	Highlight	Director Production
2016	Toyota	Secundária	AG Films
2016	Ford	Secundária	Made in Lisbon

Languages

Portuguese

Skills

Horse riding | Kickboxing | Surfing