

hit—



Sofia Arruda

portuguese nationality | **1.57cm** height

green eyes | **blonde** hair

Training

| | Course | Coach Institution |
|------|---|---|
| 2025 | Workshop Intensivo | Ricardo Neves-Neves ACT |
| 2021 | Workshop Internacional Atelier Bosschar | Marcelo Bosschar ACT |
| 2019 | Workshop Construção da Personagem | Sofia de Portugal e Rui Baeta ACT |
| 2014 | Workshop Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II | JMaria Henrique |
| 2013 | Workshop O Método (Lee Strasberg) | Marcia Haufrecht Actor's Studio |
| 2010 | Licenciatura em “Comunicação Social e Cultural” | Universidade Católica Portuguesa |
| 2008 | Técnicas Teatrais | Vários |
| 2007 | Workshop de Expressão Dramática | Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigoso, João Loy e Gil Costa |
| 2003 | Workshop de Expressão Corporal: Que Nos Cuentem lo Bailado! | Marta Carrasco Barcelona |

Theatre

| | Project | Director Production |
|------|-------------------------------------|---|
| 2022 | O Freud Explica | Tenda Produções Teatro Armando Cortez |
| 2020 | Mais Respeito que Sou Tua Mãe | Joaquim Monchique Teatro Villaret |
| 2016 | As Vedetas | Paulo Sousa Costa Teatro Armando Cortez |
| 2013 | Roleta | Rosa Maria Villa Teatro Turim / Teatro Armando Cortez |
| 2012 | Musical: As Aventuras do Kiko | João Duarte Costa Teatro Maria Vitória |
| 2011 | Revista: Ora Viva e Troika o Passos | Francisco Nicholson Teatro Maria Vitória |
| 2010 | Duas Vidas | Rui Beles Vieira Comuna Teatro de Pesquisa |
| 2008 | 1.48 Picose | Teatro de Telheiras |
| 2014 | Monólogo: Os Malefícios do Tabaco | Florbela Oliveira IPJ Lisboa |

Tv

| | Project | Role | Production Channel |
|------|---------------------|----------------------|------------------------------------|
| 2025 | Lua Vermelha | Teresa | SP Televisão SIC e Opto |
| 2025 | Marquesa de a Lorna | Nobre | Ukbar Filmes RTP |
| 2025 | Salto de Fé | Célia Pinho | SP Televisão RTP |
| 2024 | FBI - INT. | Nurse | PSP EUA |
| 2023 | Papel Principal | Denise Bezerra | SP Televisão SIC |
| 2023 | O Clube T4 | Joanne | Santa Rita Filmes OPTO |
| 2022 | Amor Amor | Mónica Rio | SP Televisão SIC |
| 2021 | Look@Me | Apresentadora | SIC SIC Caras |
| 2020 | Patrões Fora | Cindy | Coral Europa SIC |
| 2018 | Idiotas, Ponto | Beatriz | BrandNewTerritories RTP |
| 2018 | Jogo Duplo | Teresa Santos | Plural Entertainment TVI |
| 2017 | Amor Maior | Esmeralda | SP Televisão SIC |
| 2014 | Bem-Vindo a Beirais | Enfermeira Catarina | SP Televisão RTP |
| 2013 | Os Nossos Dias | Susana Brito | SP Televisão RTP |
| 2011 | Anjo Meu | Maria Clara Sardinha | Plural Entertainment TVI |
| 2009 | Sentimentos | Rita Coutinho | Plural Entertainment TVI |
| 2008 | Feitiço de Amor | Filipa Neves | Plural Entertainment TVI |
| 2007 | Deixa-me Amar | Alice Mendes | Fealmar/Plural Entertainment TVI |
| 2006 | Doce Fugitiva | Joana | Fealmar/Plural Entertainment TVI |
| 2005 | Clube das Chaves | Guida | Skylight TVI |
| 2003 | Morangos Com Açúcar | Lara Figueiredo | Fealmar/Plural Entertainment TVI |
| 2000 | Super Pai | Carmo Figueiredo | Fealmar/Plural Entertainment TVI |

Cinema

| | Project | Role | Director Production |
|------|---------------------------|---------------------|------------------------------------|
| 2014 | Esboços | Dra. Isabel Gueifão | Sofia Pequeno Produção Cineclube |
| 2011 | O Que Há de Novo no Amor? | Patrícia | Cine-Reactor 24 i |
| 2010 | Wolf VS Zombies | - | Vários Rosa Filmes |
| | | | Universidade Lusófona |

Advertising

| | Project | Highlight | Director Production |
|------|---------|------------|-----------------------|
| 2016 | Toyota | Secundária | AG Films |
| 2016 | Ford | Secundária | Made in Lisbon |

Languages

Portuguese

Skills

Horse riding | Kickboxing | Surfing