

hit—



Sónia Balacó

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.74cm**

olhos **azuis** | cabelo **castanho**

Formação

Curso

BA Performing Arts Studies
Workshop The Method
Meisner Technique
Workshop de Performance
Voice and Accents
General American Accent

Formador | Local

Universidade de Lisboa
Marcia Haufrecht | Teatro da Trindade
City Lit | Londres
Miguel Moreira | Almada
Rebecca Cuthbertson | Londres
Marina Tyndal | Londres

Teatro

Título

Encenação | Local

2015 Sem Título
2014 Romeu e Julieta
2013 Realismo Selvagem
2012 Como Ela Chegou aos 30
2009 Who Will Carry the World?
2007 Instantâneos da Morte

Nuno M. Cardoso | Festival END, Coimbra
Joana Linda | Festival Temps D’Images, Lisboa
Espaco HQDL, Lisboa
Taberna das Almas, Lisboa
Natasha Pryce | The Courtyard Theatre, Londres
Joana Craveiro | Júlio de Matos

Televisão

Título

Personagem

Produção | Canal

2025 Porta Premium
2025 A Fazenda
2024 Vikings: Valhalla
2023 PRISMA
2023 Contado Por Mulheres – Serpentina
2021 Ordem Moral
2021 5 Starz
2019-20 Terra Brava
2019 Conta-me Como Foi
2019 Férias em Família
2018 Idiotas, Ponto
2017 Mulheres Assim
2016 Aqui Tão Longe
2014-15 Água de Mar
2015 El Ministerio del Tiempo
2014 Casualty
2014 Mulheres de Abril
2014 Os Filhos do Rock
2012 E Depois, Matei-o
2011 Último a Sair

Marisa
Svetlana
Tamar
Vera Mendes
Violeta
Etelvina
Apresentadora
Sandra
Mulher de Mário
Funcionária Hotel de Luxo
Mónica
Cristina
Cláudia
Ariana Mendonça
Hija del Gallego
Maria Alvarido
Maria
Lena
Susana
Sónia

Wonder Maria | RTP
Plural Entertainment | TVI
MGM | Netflix
Sónia Balacó & Zé Bernardino | RTP
Ukbar Filmes | RTP
Leopardo Filmes, APM Pro duções | RTP
Promenade | RTP
SP Televisão | SIC
SP Televisão | RTP
Multishow
Brand New Territories | RTP 2
Coral Europa | RTP
SP Televisão | RTP
Coral Europa | RTP
TVE e NETFLIX
BBC1
HOP! | RTP
Stopline Films | RTP
Luís Fialho Rico | RTP
Até ao Fim do Mundo | RTP

Cinema
(desde 2011)

Título

Personagem

Realização | Produção

2023 Amelia’s Children
2023 Safe Only

2023 Amo-te Imenso
2022 Boca Cava Terra
2021 Ordem Moral
2020 Variações
2020 A Viagem, Curta-metragem
2015 O Fim do Mundo, Curta-metragem
2015 Here in Lisbon
2015 Freud and Friends, Curta-metragem
2014 The Lat Nazi Hunter II, Curta-metragem
2013 Cry for Me, Curta-metragem
2013 La Sireneuse Curta-metragem
2012 I Against I
2011 What’s New About Love?

Advogada
Produtora

Julie
Regina
Etelvina
Apresentadora
Sónia
-
Matilde Morta
Matilde Morta
Brigite
Sónia
Wife
Sophia Carmichael
Bárbara

Gabriel Abrantes | Artificial Humors
Diogo Costa Amarante | O Verde do Jardim
Hermano Moreira | Promenade
Luís Campos | Matiné Filmes
Mário Barroso | Leopardo Filmes
João Maia | Fernando Vendrell
Mário Oliveira
Julião Sarmento
Gabriel Abrantes
Gabriel Abrantes
Carlos Silva
John Lindquist
Poppy de Villeneuve
Dave Ellison, & Mark Cripps
Hugo Alves | Rosa Filmes

Passaporte Lisboa 2022

Idiomas

Skills

Português | Inglês | Francês | Espanhol

Improviso | Canto | Dramaturgia | Yoga | Rollerskating | Bicicleta
Natação | Voice over | Locução | Declamação | Co-criação
Escrita de poesia | Escrita de guião | Realização