



HIT

management

Inês de Sá Frias

18/10/1994 | nacionalidade portuguesa

altura 1.65m | olhos castanhos | cabelo castanhos

Formação

Data	Curso	Formador Escola
2014	-Licenciatura em Cinema	-Escola superior de Teatro e Cinema
2013/14	-Workshop de Representação Avançada para Cinema/Televisão	-ACT
2010/13	-Curso de Interpretação para Cinema e Televisão	-Restart
2011	-Curso de Interpretação	-Escola Profissional de Teatro de Cascais
2011	-Formação de Teatro do Oprimido	-Dinamo Associação
2011	-Intercâmbio de Teatro do Oprimido	-Dinamo Associação
2010	-Intercâmbio de Outdoor Urban Theatre	-Dinamo Associação
2010	-Formação Teatro de Rua e Comunidade Local	-Dinamo Associação
2008/09	-Cursos de Inglês	-Moirá House International Summer School
2006/08	-Oficinas de Teatro	-Teatro Bocage

Teatro (desde 2009)

Data	Espectáculo	Encenação Local
2015	"Puro Sangue"	Antonio Onetti Vigilâmbulo
2013	"Marat Sade"	Peter Weiss Teatro Experimental de Cascais
2012	"Woyzeck"	George Büchner Teatro Experimental de Cascais
2010	"Solécia"	Gil Vicente Teatro Tapafuros
2009	"A Tempestade"	W. Shakespeare Teatro Tapafuros

Televisão (desde 2013)

Data	Título	Personagem	Produção Canal
2019	"A Rede"	Tati Diego Carmo	Droid_ID RTP
2019	"Nazaré"	Vanessa	SP Televisão SIC
2017/19	"Cenas de Família"	Daniela	Kinema FOX
2017	"Três Mulheres"	Julieta	David&Golias RTP
2017	"Subsolo"	Mafalda	Videolotion RTP
2017	"Inspetor Max"	Lígia Andrade	Coral Europa RTP
2016	"Amor Maior"	Filipa	SP Televisão SIC
2016	"Mulheres Assim"	Sofia	Coral Europa RTP
2014	"Mulheres"	Eduarda Fonseca	Plural Entertainment TVI
2013	"Filhos do Rock"	Emília	Stoptline Films RTP

Cinema (desde 2013)

Data	Título	Personagem	Realizador Produção
2019	"Um Retrato de Borboletas"	Alexandra	Henrique Prudêncio Onírico Produções
2015	"Inner Ghosts"	Maria	Paulo Leite Bad Behaviour
2014	"Verão Danado"	Ana Leitão	Pedro Cabeleira Videolotion
2014	"Irene"	Irene	Miguel Munhá
2013	"Um dia"	Rapariga	Henrique Prudêncio Onírico Produções

Idiomas

Português | Inglês

Skills

Esgrima de Competição | Combate Cénico | Ballet Clássico | Tango
Valsa | Hip Hop | Rock'n'Roll