

hit—



Inês Sá Frias

portuguese nationality | height **1.65cm**

brown eyes | **brown** hair

Training

	Course	Coach Institution
2014	Licenciatura em Cinema	Escola superior de Teatro e Cinema
2014	Workshop de Representação Avançada paraCinema/Televisão	ACT
2013-14	Curso de Interpretação para Cinema e Televisão	Restart
2010-13	Curso de Interpretação	Escola Profissional de Teatro de Cascais
2011	Formação de Teatro do Oprimido	Dínamo Associação
2011	Intercâmbio de Teatro do Oprimido	Dínamo Associação
2010	Intercâmbio de Outdoor Urban Theatre	Dínamo Associação
2010	Formação Teatro de Rua e Comunidade Local	Dínamo Associação
2008-09	Cursos de inglês	Moira House International Summer School
2006-09	Oficinas de Teatro	Teatro Bocage

Theatre

	Project	Director Production
2022-23	A Estudante e O Sr. Henrique	Ivan Calbérac
2015	Puro Sangue	Antonio Onetti Vigilâmbulo
2013	Marat Sade	Peter Weiss Teatro Experimental de Cascais
2012	Woyzeck	George Büchner Teatro Experimental de Cascais
2010	Solércia	Teatro Tapafuros

Tv

	Project	Role	Production Channel
2025	Páginas da Vida	Tânia	SP Televisão SIC
2025	Se Eu Quiser Choro	Luci	Paris Latino RTP Play
2025	La Coleccionista	Catarina	Coral Europa e Isla Audiovisual RTP
2024	Situações Delicadas	Débora	Firma Filmes RTP
2024	Senhora do Mar	Carla Guedes	SP Televisão SIC
2023	Cavalos de Corrida	Ivone	Ukbar Filmes RTP
2022	Pôr do Sol 2	Marta	Coyote Vadio RTP
2017-22	Cenas de Família	Daniela	Kinema FOX
2022	PRAXX	Teresa	Santa Rita Filmes OPTO
2021	Nem A Gente Janta	Inês	Promenade Films RTP Play
2020	O Mundo Não Acaba Assim	Salomé	Távola Redonda Produções RTP
2020	Amor Amor	Vanessa	SP Televisão SIC
2019	A Rede	Tati Diego Carmo	Droid_ID RTP
2019	Nazaré	Vanessa	SP Televisão SIC
2017	Três Mulheres	Julieta	David & Golias RTP
2017	Subsolo	Mafalda	Videolotion RTP
2017	Inspetor Max	Lígia Andrade	Coral Europa RTP
2016	Amor Maior	Filipa	SP Televisão SIC
2016	Mulheres Assim	Sofia	Coral Europa

Cinema

	Project	Role	Director Production
2024	A Maldição de Romanova	Sabrina	Hugo Diogo Lanterna de Pedra
2024	Amo-te Imenso	Filipa	Hermano Moreira Promenade
2023	Curta-metragem “Só Nós Dois”	Eça	Carolina Aguiar
2023	Sombras Brancas	Mariana	Fernando Vendrell David &Golias
2022	Malcriado	-	Vicente Alves do Ó UkbarFilmes
2020	À Vida	Inês	André Costa Moving Pictures
2020	Naufrágio	Sara	Sebastião Varela Hot ChilliFilms
2020	Chama-se Carla	Carla	Cátia Biscaia Biscaia-CarnideStudio
2020	Um Quarto de Mim	Várias	Ana Domingues UBI
2019	Um Retrato de Borboletas	Alexandra	Henrique Prudêncio OníricoProduções
2015	Inner Ghosts	Maria	Paulo Leite Bad Behaviour
2014	Verão Danado	Ana Leitão	Pedro Cabeleira Videolotion
2014	Irene	Irene	Miguel Munhá
2013	Um Dia	Rapariga	Henrique Prudêncio OníricoProduções

Idiomas

Portuguese | English

Skills

Competitive Fencing | Stage Combat | Classical Ballet | Tango Waltz | Hip Hop | Rock and Roll