

hit—



## Inês Sá Frias

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.65cm**

olhos **castanhos** | cabelo **castanho**

## Formação

	<b>Curso</b>	<b>Formador   Local</b>
2014	Licenciatura em Cinema	Escola superior de Teatro e Cinema
2014	Workshop de Representação Avançada para Cinema/Televisão	ACT
2013-14	Curso de Interpretação para Cinema e Televisão	Restart
2010-13	Curso de Interpretação	Escola Profissional de Teatro de Cascais
2011	Formação de Teatro do Oprimido	Dinamo Associação
2011	Intercâmbio de Teatro do Oprimido	Dinamo Associação
2010	Intercâmbio de Outdoor Urban Theatre	Dinamo Associação
2010	Formação Teatro de Rua e Comunidade Local	Dinamo Associação
2008-09	Cursos de inglês	Moira House International Summer School
2006-09	Oficinas de Teatro	Teatro Bocage

## Teatro

	<b>Título</b>	<b>Encenação   Local</b>
2022-23	A Estudante e O Sr. Henrique	Ivan Calbérac
2015	Puro Sangue	Antonio Onetti   Vigilâmbulo
2013	Marat Sade	Peter Weiss   Teatro Experimental de Cascais
2012	Woyzeck	George Büchner   Teatro Experimental de Cascais
2010	Solércia	Teatro Tapafuros

## Televisão

	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Produção   Canal</b>
2025	Páginas da Vida	Tânia	SP Televisão   SIC
2025	Se Eu Quiser Choro	Luci	Paris Latino   RTP Play
2025	La Coleccionista	Catarina	Coral Europa e Isla Audiovisual   RTP
2024	Situações Delicadas	Débora	Firma Filmes   RTP
2024	Senhora do Mar	Carla Guedes	SP Televisão   SIC
2023	Cavalos de Corrida	Ivone	Ukbar Filmes   RTP
2022	Pôr do Sol 2	Marta	Coyote Vadio   RTP
2017-22	Cenas de Família	Daniela	Kinema   FOX
2022	PRAXX	Teresa	Santa Rita Filmes   OPTO
2021	Nem A Gente Janta	Inês	Promenade Films   RTP Play
2020	O Mundo Não Acaba Assim	Salomé	Távola Redonda Produções   RTP
2020	Amor Amor	Vanessa	SP Televisão   SIC
2019	A Rede	Tati Diego Carmo	Droid_ID   RTP
2019	Nazaré	Vanessa	SP Televisão   SIC
2017	Três Mulheres	Julieta	David & Golias   RTP
2017	Subsolo	Mafalda	Videolotion   RTP
2017	Inspetor Max	Lígia Andrade	Coral Europa   RTP
2016	Amor Maior	Filipa	SP Televisão   SIC
2016	Mulheres Assim	Sofia	Coral   Europa

## Cinema

	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Realização   Produção</b>
2024	A Maldição de Romanova	Sabrina	Hugo Diogo   Lanterna de Pedra
2024	Amo-te Imenso	Filipa	Hermano Moreira   Promenade
2023	Curta-metragem "Só Nós Dois"	Eça	Carolina Aguiar
2023	Sombras Brancas	Mariana	Fernando Vendrell   David & Golias
2022	Malcriado	-	Vicente Alves do Ó   UkbarFilmes
2020	À Vida	Inês	André Costa   Moving Pictures
2020	Naufrágio	Sara	Sebastião Varela   Hot ChilliFilms
2020	Chama-se Carla	Carla	Cátia Biscaia   Biscaia-CarnideStudio
2020	Um Quarto de Mim	Várias	Ana Domingues   UBI
2019	Um Retrato de Borboletas	Alexandra	Henrique Prudêncio   OníricoProduções
2015	Inner Ghosts	Maria	Paulo Leite   Bad Behaviour
2014	Verão Danado	Ana Leitão	Pedro Cabeleira   Videolotion
2014	Irene	Irene	Miguel Munhá
2013	Um Dia	Rapariga	Henrique Prudêncio   OníricoProduções

## Idiomas

Português | Inglês

## Skills

Esgrima de Competição | Combate Cénico | Ballet Clássico | TangoValsa | Hip Hop | Rock'n'Rol