



HIT

management

Sónia Balacó

12 .02 .1984 | nacionalidade portuguesa  
altura 1,73m | olhos azuis | cabelo castanho

## Formação

### Curso

Licenciatura "Artes do Espectáculo"  
Meisner Technique  
Workshops de Método  
Workshop de Performance  
Voz e Sotaques  
General American Accent

### Formação | Escola

Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa  
Londres  
Marcia Haufrecht | Teatro da Trindade  
Miguel Moreira | Almada  
Rebecca Culbertson | Londres  
Marina Tyndal | Londres

## Teatro (desde 2005)

### Data

2015  
2014  
2013  
2012  
2009  
2007  
2006  
2005

### Espectáculo

"Sem Título"  
"Romeu e Julieta"  
"Realismo Selvagem"  
"Como Ela Chegou aos 30"  
"Who Will Carry the World?"  
"Instantâneos da Morte"  
"Work in Progress"  
"Atentados"

### Encenação | Local

Nuno Cardoso | Festival END  
Joana Linda | Festival Temps d'Images  
Espaço HQDL  
Taberna das Almas  
Natacha Price | The Courtyard Theatre  
Joana Craveiro | 2º Circular  
Museu do Teatro  
Ricardo Gageiro | Centro Cultural Franciscano

## Televisão (desde 2011)

### Data

2019/20  
2019  
2018  
2016  
2016  
2015  
2014/15  
2014  
2014  
2014  
2014  
2012  
2011

### Título

"Terra Brava"  
"Férias em Família"  
"Idiotas, ponto"  
"Mulheres Assim"  
"Aqui Tão Longe"  
"El Ministerio del Tiempo"  
"Água de Mar"  
"Os Filhos do Rock"  
"Mulheres de Abril"  
"Casualty"  
"O Beijo do Escorpião"  
"Maternidade"  
"Último a Sair"

### Personagem

Sandra  
Funcionária Hotel de Luxo  
Mónica  
Cristina  
Cláudia  
Hija del Gallego  
Ariana Mendonça  
Lena  
Maria  
Maria Alvarido  
Zulmira Dias  
Alexandra  
Sónia

### Produção | Canal

SP Televisão | SIC  
Multishow  
Brand New Territories | RTP 2  
Coral Europa | RTP 1  
SP Televisão | RTP 1  
Vários | Vários  
Coral Europa /ValenteProduções Lda. | RTP 1  
Stopline Films | RTP 1  
HOP! Filmes | RTP 1  
British Broadcasting Corporation | Vários  
Plural Entertainment | TVI  
SP Televisão | RTP 1  
Até ao Fim do Mundo | RTP 1

## Cinema (desde 2009)

### Data

2020  
2019  
2017  
2015  
2015  
2015  
2013  
2013  
2012  
2012  
2011  
2011  
2009

### Título

"Ordem Moral"  
"Variações"  
"Misantropo"  
"The Last Nazi Hunter 2"  
"Aqui, em Lisboa – Episódios da Vida de uma Cidade"  
"Freud und Friends"  
"Cry for Me"  
"La Sireneuse"  
"E Depois, Matei-o"  
"I Against I"  
"Sunflare"  
"O Que Há de Novo no Amor"  
"Arts & Crafts"

### Personagem

Etelvina  
Apresentadora  
Modelo  
Brigite  
–  
–  
–  
Susana  
Sophia Carmichael  
–  
Bárbara  
Marylin

### Realização | Produção

Mário Barroso | LEOPARDO Filmes  
João Maia | DAVID & GOLIAS  
Guilherme Peleja | ETIC  
Carlos Silva | Guerilla Ink  
Vários | IndieLisboa  
–  
Gabriel Abrantes | IndieLisboa  
John Lindquist | Chanel 4  
Poppy de Villeneuve  
Lourenço de Mello | Plural Entertainment  
Vários | Stray Dog Films  
Dinis Costa  
Vários | Rosa Filmes  
Edward Lovelace | Pulse Films

## Idiomas

Português | Inglês | Francês | Espanhol

## Skills

Improviso | Canto | Escrita | Dramaturgia | Yoga | Rollerskating  
| Skateboarding | Futebol