



HIT

management

Sofia Arruda

22 .06 .1988 | **nacionalidade** portuguesa  
**altura** 1,57m | **olhos** verdes | **cabelo** loiro

## Formação

<u>Data</u>	<u>Curso</u>
2019	Workshop "Construção da Personagem"
2014	Workshop "Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II"
2013	Workshop "O Método (Lee Strasberg)"
2010	Licenciatura em "Comunicação Social e Cultural"
2008	Técnicas Teatrais
2007	Workshop de Expressão Dramática
2003	Workshop de Expressão Corporal: "Que Nos Cuentem lo Bailado!"

### Formação | Escola

Sofia de Portugal e Rui Baeta | ACT  
Maria Henrique

Marcia Haufrecht | Actor's Studio  
Universidade Católica Portuguesa  
Vários  
Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigos, João Loy e Gil Costa  
Marta Carrasco | Barcelona

## Teatro (desde 2004)

<u>Data</u>	<u>Espectáculo</u>
2018-20	"Mais Respeito que Sou Tua Mãe"
2016	"As Vedetas"
2013	"Roleta"
2012	"Musical: As Aventuras do Kiko"
2011	"Revista: Ora Viva □ Troika o Passos"
2010	"Duas Vidas"
2008	"1.48 Psicose"
2004	"Monólogo: Os Malefícios do Tabaco"

### Encenação | Local

Joaquim Monchique | Teatro Villaret  
Paulo Sousa Costa | Teatro Armando Cortez  
Rosa Maria Villa | Teatro Turim / Teatro Armando Cortez  
João Duarte Costa | Teatro Maria Vitória  
Francisco Nicholson | Teatro Maria Vitória  
Rui Beles Vieira | Comunidade Teatro de Pesquisa  
Teatro de Telheiras  
Florabela Oliveira | IPJ Lisboa

## Televisão (desde 2000)

<u>Data</u>	<u>Título</u>	<u>Personagem</u>	<u>Produção   Canal</u>
2017-18	"Jogo Duplo"	Teresa Santos	Plural Entertainment   TVI
2017	"Amor Maior"	Esmeralda	SP Televisão   SIC
2014	"Bem-Vindo a Beirais"	Enfermeira Catarina	SP Televisão   RTP 1
2013	"Os Nossos Dias"	Susana Brito	SP Televisão   RTP 1
2011	"Anjo Meu"	Maria Clara Sardenha	Plural Entertainment   TVI
2009	"Sentimentos"	Rita Coutinho	Plural Entertainment   TVI
2008	"Feliço de Amor"	Filipa Neves	Plural Entertainment   TVI
2007	"Deixa-me Amar"	Alice Mendes	Fealmar/Plural Entertainment   TVI
2006	"Doce Fugitiva"	Joana	Fealmar / Plural Entertainment   TVI
2005	"Clube das Chaves"	Guida	Skylight   TVI
2003	"Morangos com Açúcar"	Lara Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment   TVI
2000	"Super Pai"	Carmo Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment   TVI

## Cinema (desde 2015)

<u>Data</u>	<u>Título</u>	<u>Personagem</u>	<u>Realização   Produção</u>
2014	"Esboços"	Dra. Isabel Gueifão	Sofia Pequeno   Produção Cineclubes Cine-Reactor 24 i
2011	"O que Há de Novo no Amor?"	Patrícia	Vários   Rosa Filmes
2010	"Wolf VS Zombies"	-	Universidade Lusófona

## Publicidade (desde 2016)

<u>Data</u>	<u>Marca</u>	<u>Destaque</u>	<u>Produção</u>
2016	Toyota	Participação	AG Films
2016	Ford	Participação	Made In Lisbon

## Prémios

<u>Data</u>	<u>Prémio</u>	<u>Destaque</u>
2014	Águila	"Melhor Atriz Principal"
2012	Máscaras de Ouro	"Melhor Peça de Teatro de

## Idiomas

Português

## Skills

Equitação | Kickboxing | Surf