



HIT

management

Sónia Balacó

12 .02 .1984 | nacionalidade portuguesa  
altura 1,73m | olhos azuis | cabelo castanho

## Formação

### Curso

Licenciatura "Artes do Espectáculo"  
Meisner Technique  
Workshops de Método  
Workshop de Performance  
Voz e Sotaques  
General American Accent

### Formação | Escola

Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa  
Londres  
Marcia Haufrecht | Teatro da Trindade  
Miguel Moreira | Almada  
Rebecca Cuthbertson | Londres  
Marina Tyndal | Londres

## Teatro (desde 2007)

<u>Data</u>	<u>Espectáculo</u>
2015	"Sem Título"
2014	"Romeu e Julieta"
2013	"Realismo Selvagem"
2012	"Como Ela Chegou aos 30"
2009	"Who Will Carry the World?"
2007	"Instantâneos da Morte"

### Encenação | Local

Nuno Cardoso | Festival END  
Joana Linda | Festival Temps d'Images  
Espaço HQDL  
Taberna das Almas  
Natacha Price | The Courtyard Theatre  
Joana Craveiro | 2º Circular

## Televisão (desde 2011)

<u>Data</u>	<u>Título</u>
2019-20	"Terra Brava"
2019	"Férias em Família"
2018	"Idiotas, ponto"
2016	"Mulheres Assim"
2016	"Aqui Tão Longe"
2015	"El Ministerio del Tiempo"
2014	"Água de Mar"
2014	"Os Filhos do Rock"
2014	"Mulheres de Abril"
2014	"Casualty"
2014	"O Beijo do Escorpião"
2012	"Maternidade"
2011	"Último a Sair"

### Personagem

Sandra  
Funcionária Hotel de Luxo  
Mónica  
Cristina  
Cláudia  
Hija del Gallego  
Ariana Mendonça

Lena  
Maria  
Maria Alvarido

Zulmira Dias  
Alexandra  
Sónia

### Produção | Canal

SP Televisão | SIC  
Multishow  
Brand New Territories | RTP 2  
Coral Europa | RTP 1  
SP Televisão | RTP 1  
Vários | Vários  
Coral Europa / Valente Pro-  
duções Lda. | RTP 1  
Stoptime Films | RTP 1  
HOP! Filmes | RTP 1  
British Broadcasting Corporation  
| Vários  
Plural Entertainment | TVI  
SP Televisão | RTP 1  
Até ao Fim do Mundo | RTP 1

## Cinema (desde 2009)

<u>Data</u>	<u>Título</u>
2021	"Amo-te Imenso"
2020	"Ordem Moral"
2019	"Variações"
2017	"Misantropo"
2015	"The Last Nazi Hunter 2"
2015	"Aqui, em Lisboa – Episódios da Vida de uma Cidade"
2015	"Freud und Friends"
2013	"Cry for Me"
2013	"La Sireneuse"
2012	"E Depois, Matei-o"
2012	"I Against I"
2011	"Sunflare"
2011	"O Que Há de Novo no Amor"
2009	"Arts & Crafts"

### Personagem

Julie  
Etelvina

Apresentadora  
Modelo  
Brigite  
–

–  
–  
–  
Susana

Sophia Carmichael  
–  
Bárbara  
Marylin

### Realização | Produção

Hermano Moreira | Promenade  
Mário Barroso | LEOPARDO  
Filmes

João Maia | DAVID & GOLIAS  
Guilherme Peleja | ETIC  
Carlos Silva | Guerilla Ink  
Vários | IndieLisboa

Gabriel Abrantes | IndieLisboa  
John Lindquist | Chanel 4  
Poppy de Vileneuve  
Lourenço de Mello | Plural  
Entertainment  
Vários | Stray Dog Films  
Dinis Costa  
Vários | Rosa Filmes  
Edward Lovelace | Pulse Films

## Idiomas

Português | Inglês | Francês | Espanhol

## Skills

Improviso | Canto | Escrita | Dramaturgia | Yoga | Rollerskating  
| Skateboarding | Futebol