



HIT

management

Inês Sá Frias

18 .10 .1994 | nacionalidade portuguesa

altura 1.65m | olhos castanhos | cabelo castanho

Formação

Data	Curso	Formador Escola
2014	-Licenciatura em Cinema -Workshop de Representação Avançada para Cinema/Televisão	- Escola superior de Teatro e Cinema - ACT
2013-14	-Curso de Interpretação para Cinema e Televisão	- Restart
2010-13	-Curso de Interpretação	- Escola Profissional de Teatro de Cascais
2011	-Formação de Teatro do Oprimido	- Dinamo Associação
2011	-Intercâmbio de Teatro do Oprimido	- Dinamo Associação
2010	-Intercâmbio de Outdoor Urban Theatre	- Dinamo Associação
2010	-Formação Teatro de Rua e Comunidade Local	- Dinamo Associação
2008-09	-Cursos de Inglês	- Moira House International Summer School
2006-08	-Oficinas de Teatro	- Teatro Bocado

Teatro (desde 2009)

Data	Espectáculo	Encenação Local
2015	"Puro Sangue"	Antonio Onetti Vigilâmbulo
2013	"Marat Sade"	Peter Weiss Teatro Experimental de Cascais
2012	"Woyzeck"	George Büchner Teatro Experimental de Cascais
2010	"Solércia"	Gil Vicente Teatro Tapafuros
2009	"A Tempestade"	W. Shakespear Teatro Tapafuros

Televisão (desde 2013)

Data	Título	Personagem	Produção Canal
2021	"Nem A Gente Janta"	Inês	Promenade Films RTP Play
2020	"O Mundo Não Acaba Assim"	Salomé	Távola Redonda Produções RTP
2020	"Amor Amor"	Vanessa	SP Televisão SIC
2019	"A Rede"	Tati Diego Carmo	Droid_ID RTP
2019	"Nazaré"	Vanessa	SP Televisão SIC
2017-19	"Cenas de Família" " O Mundo Não Acaba Assim"	Daniela	Kinema FOX
2017	"Três Mulheres"	Julietta	David & Gólias RTP
2017	"Subsolo"	Mafalda	Videolotion RTP
2017	"Inspetor Max"	Lígia Andrade	Coral Europa RTP
2016	"Amor Maior"	Filipa	SP Televisão SIC
2016	"Mulheres Assim"	Sofia	Coral Europa RTP
2014	"Mulheres"	Eduarda Fonseca	Plural Entertainment TVI
2013	"Filhos do Rock"	Emília	Stopline Films RTP

Cinema (desde 2013)

Data	Título	Personagem	Realização Produção
2020	"Sombras Brancas"	Mariana	Fernando Vendrell David & Gólias
2020	"À Vida"	Inês	André Costa Moving Pictures
2020	"Naufrágio"	Sara	Sebastião Varela Hot Chili Films
2020	Amo-te Imenso	Filipa	Hermano Moreira Vários
2020	"Chama-se Carla"	Carla	Cátia Biscaia Biscaia-Carnide Studio
2020	"Um Quarto de Mim"	Várias	Ana Domingues UBI
2019	"Um Retrato de Borboletas"	Alexandra	Henrique Prudêncio Onírico Produções
2015	"Inner Ghosts"	Maria	Paulo Leite Bad Behaviour
2014	"Verão Danado" Um Quarto de Mim	Ana Leitão	Pedro Cabeleira Videolotion
2014	"Irene"	Irene	Miguel Munhá -
2013	"Um Dia"	Rapariga	Henrique Prudêncio Onírico Produções

Publicidade

Data	Marca	Destaque	Produção
2020	"Vinted"	Co-Protagonista	Playground
2020	"Garnier"	Co-Protagonista	Playground

Idiomas

Português | Inglês

Skills

Esgrima de Competição | Combate Cénico | Ballet Clássico | Tango Valsa | Hip Hop | Rock'n'Roll