



HIT

management

Sofia Arruda

22 .06 .1988 | **nacionalidade** portuguesa
altura 1,57m | **olhos** verdes | **cabelo** loiro

Formação

<u>Data</u>	<u>Curso</u>	<u>Formação Escola</u>
2019	Workshop "Construção da Personagem"	Sofia de Portugal e Rui Baeta ACT
2014	Workshop "Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II"	Maria Henrique
2013	Workshop "O Método (Lee Strasberg)"	Marcia Haufrecht Actor's Studio
2010	Licenciatura em "Comunicação Social e Cultural"	Universidade Católica Portuguesa
2008	Técnicas Teatrais	Vários
2007	Workshop de Expressão Dramática	Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigos, João Loy e Gil Costa
2003	Workshop de Expressão Corporal: "Que Nos Cuentem lo Bailado!"	Marta Carrasco Barcelona

Teatro (desde 2004)

<u>Data</u>	<u>Espectáculo</u>	<u>Encenação Local</u>
2017	"Mais Respeito que Sou Tua Mãe"	Joaquim Monchique Teatro Villaret
2016	"As Vedetas"	Paulo Sousa Costa Teatro Armando Cortez
2013	"Roleta"	Rosa Maria Villa Teatro Turim / Teatro Armando Cortez
2012	"Musical: As Aventuras do Kiko"	João Duarte Costa Teatro Maria Vitória
2011	"Revista: Ora Viva □ Troika o Passos"	Francisco Nicholson Teatro Maria Vitória
2010	"Duas Vidas"	Rui Beles Vieira Comunidade Teatro de Pesquisa
2008	"1.48 Psicose"	Teatro de Telheiras
2004	"Monólogo: Os Malefícios do Tabaco"	Florabela Oliveira IPJ Lisboa

Televisão (desde 2000)

<u>Data</u>	<u>Título</u>	<u>Personagem</u>	<u>Produção Canal</u>
2020	"Patrões Fora"	Cindy	Coral Europa SIC
2017-18	"Jogo Duplo"	Teresa Santos	Plural Entertainment TVI
2017	"Amor Maior"	Esmeralda	SP Televisão SIC
2014	"Bem-Vindo a Beirais"	Enfermeira Catarina	SP Televisão RTP
2013	"Os Nossos Dias"	Susana Brito	SP Televisão RTP
2011	"Anjo Meu"	Maria Clara Sardinha	Plural Entertainment TVI
2009	"Sentimentos"	Rita Coutinho	Plural Entertainment TVI
2008	"Feitiço de Amor"	Filipa Neves	Plural Entertainment TVI
2007	"Deixa-me Amar"	Alice Mendes	Fealmar/Plural Entertainment TVI
2006	"Doce Fugitiva"	Joana	Fealmar / Plural Entertainment TVI
2005	"Clube das Chaves"	Guida	Skylight TVI
2003	"Morangos com Açúcar"	Lara Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment TVI
2000	"Super Pai"	Carmo Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment TVI

Cinema (desde 2015)

<u>Data</u>	<u>Título</u>	<u>Personagem</u>	<u>Realização Produção</u>
2014	"Esboços"	Dra. Isabel Gueifão	Sofia Pequeno Produção Cineclubes Cine-Reactor 24 i
2011	"O Que Há de Novo no Amor?"	Patrícia	Vários Rosa Filmes
2010	"Wolf VS Zombies"	-	Universidade Lusófona

Publicidade (desde 2016)

<u>Data</u>	<u>Marca</u>	<u>Destaque</u>	<u>Produção</u>
2016	Toyota	Participação	AG Films
2016	Ford	Participação	Made In Lisbon

Prémios

<u>Data</u>	<u>Prémio</u>	<u>Destaque</u>
2014	Águila	"Melhor Atriz Principal"
2012	Máscaras de Ouro	"Melhor Peça de Teatro de Revista"

Idiomas

Português

Skills

Equitação | Kickboxing | Surf