



HIT

management

Sónia Balacó

12 .02 .1984 | nacionalidade portuguesa
altura 1,73m | olhos azuis | cabelo castanho

Formação

Curso

Licenciatura "Artes do Espectáculo"
Meisner Technique
Workshops de Método
Workshop de Performance
Voz e Sotaques
General American Accent

Formação | Escola

Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa
Londres
Marcia Haufrecht | Teatro da Trindade
Miguel Moreira | Almada
Rebecca Cuthbertson | Londres
Marina Tyndal | Londres

Teatro (desde 2007)

<u>Data</u>	<u>Espectáculo</u>
2015	"Sem Título"
2014	"Romeu e Julieta"
2013	"Realismo Selvagem"
2012	"Como Ela Chegou aos 30"
2009	"Who Will Carry the World?"
2007	"Instantâneos da Morte"

Encenação | Local

Nuno M. Cardoso | Festival END
Joana Linda | Festival Temps d'Images
Espaço HQDL
Taberna das Almas
Natacha Pryce | The Courtyard Theatre
Joana Craveiro | Júlio de Matos

Televisão (desde 2011)

<u>Data</u>	<u>Título</u>
2021	"Contado Por Mulheres – Serpentina"
2020	"5 Starz"
2019-20	"Terra Brava"
2019	"Férias em Família"
2019	"Conta-me Como Foi"
2018	"Idiotas, ponto"
2016	"Mulheres Assim"
2016	"Aqui Tão Longe"
2015	"El Ministerio del Tiempo"
2014	"Água de Mar"
2014	"Os Filhos do Rock"
2014	"Mulheres de Abril"
2014	"Casualty"
2014	"O Beijo do Escorpião"
2012	"Maternidade"
2011	"Último a Sair"

Personagem

Violeta
Apresentadora
Sandra
Funcionária Hotel de Luxo
Vários
Mónica
Cristina
Cláudia
Hija del Gallego
Ariana Mendonça

Lena
Maria
Maria Alvarido

Zulmira Dias
Alexandra
Sónia

Produção | Canal

Ukbar Filmes | RTP
Promenade Filmes | RTP play
SP Televisão | SIC
Production Parteners | Multishow
Vários | RTP
Brand New Territories | RTP 2
Coral Europa | RTP
SP Televisão | RTP
Vários | Vários
Coral Europa / Valente Pro-
duções Lda. | RTP
Stoptime Films | RTP
HOP! Filmes | RTP
British Broadcasting Corporation
| Vários
Plural Entertainment | TVI
SP Televisão | RTP
Até ao Fim do Mundo | RTP

Cinema (desde 2009)

<u>Data</u>	<u>Título</u>
2021	"Boca Cava Terra" Curta-metragem
2021	"Song of Evil"
2021	"Amo-te Imenso"
2020	"Ordem Moral"
2019	"Variações"
2017	"Misantropo"
2015	"The Last Nazi Hunter 2"
2015	"Aqui, em Lisboa – Episódios da Vida de uma Cidade"
2015	"Freud und Friends"
2013	"Cry for Me"
2013	"La Sireneuse"
2012	"E Depois, Matei-o"
2012	"I Against I"
2011	"Sunflare"
2011	"O Que Há de Novo no Amor"
2009	"Arts & Crafts"

Personagem

Regina
Advogada
Julie
Etelvina
Apresentadora
Modelo
Brigite
–

–
–
–
Susana

Sophia Carmichael
–
Bárbara
Marylin

Realização | Produção

Luis Campos | Matiné Filmes
Gabriel Abrantes | –
Hermano Moreira | Promenade
Mário Barroso | Leopardo Filmes
João Maia | David & Golias
Guilherme Peleja | ETIC
Carlos Silva | Guerilla Ink
Vários | IndieLisboa

Gabriel Abrantes | IndieLisboa
John Lindquist | Chanel 4
Poppy de Villeneuve
Lourenço de Mello | Plural
Entertainment
Vários | Stray Dog Films
Dinis Costa
Vários | Rosa Filmes
Edward Lovelace | Pulse Films

Idiomas

Português | Inglês | Francês | Espanhol

Skills

Improviso | Canto | Escrita | Dramaturgia | Yoga | Rollerskating
| Skateboarding | Futebol