



HIT

management

Sofia Arruda

22 .06 .1988 | **nacionalidade** portuguesa
altura 1,57m | **olhos** verdes | **cabelo** loiro

Formação

Data	Curso
2019	Workshop "Construção da Personagem"
2014	Workshop "Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II"
2013	Workshop "O Método (Lee Strasberg)"
2010	Licenciatura em "Comunicação Social e Cultural"
2008	Técnicas Teatrais
2007	Workshop de Expressão Dramática
2003	Workshop de Expressão Corporal: "Que Nos Contem o Bailado!"

Formação | Escola

Sofia de Portugal e Rui Baeta | ACT
Maria Henrique

Marcia Haufrecht | Actor's Studio
Universidade Católica Portuguesa
Vários
Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigos, João Loy e Gil Costa
Marta Carrasco | Barcelona

Teatro (desde 2004)

Data	Espectáculo
2017-20	"Mais Respeito que Sou Tua Mãe"
2016	"As Vedetas"
2013	"Roleta"
2012	"Musical: As Aventuras do Kiko"
2011	"Revista: Ora Viva e Troika o Passos"
2010	"Duas Vidas"
2008	"1.48 Psicose"
2004	"Monólogo: Os Malefícios do Tabaco"

Encenação | Local

Joaquim Monchique | Teatro Villaret
Paulo Sousa Costa | Teatro Armando Cortez
Rosa Maria Villa | Teatro Turim / Teatro Armando Cortez
João Duarte Costa | Teatro Maria Vitória
Francisco Nicholson | Teatro Maria Vitória
Rui Beles Vieira | Comuna Teatro de Pesquisa
Teatro de Telheiras
Florbela Oliveira | IPJ Lisboa

Televisão (desde 2000)

Data	Título	Personagem	Produção Canal
2021-22	"Amor Amor"	Mónica Rio	SP Televisão SIC
2021-22	"Look@me"	-	SIC SIC Caras
2020-22	"Patrões Fora"	Cindy	Coral Europa SIC
2018	"Idiotas, Ponto"	Beatriz	BrandNewTerritories RTP
2017-18	"Jogo Duplo"	Teresa Santos	Plural Entertainment TVI
2017	"Amor Maior"	Esmeralda	SP Televisão SIC
2014	"Bem-Vindo a Beirais"	Enfermeira Catarina	SP Televisão RTP
2013	"Os Nossos Dias"	Susana Brito	SP Televisão RTP
2011	"Anjo Meu"	Maria Clara Sardinha	Plural Entertainment TVI
2009	"Sentimentos"	Rita Coutinho	Plural Entertainment TVI
2008	"Feitiço de Amor"	Filipa Neves	Plural Entertainment TVI
2007	"Deixa-me Amar"	Alice Mendes	Fealmar/Plural Entertainment TVI
2006	"Doce Fugitiva"	Joana	Fealmar / Plural Entertainment TVI
2005	"Clube das Chaves"	Guida	Skylight TVI
2003	"Morangos com Açúcar"	Lara Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment TVI
2000	"Super Pai"	Carmo Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment TVI

Cinema (desde 2010)

Data	Título	Personagem	Realização Produção
2014	"Esboços"	Dra. Isabel Gueifão	Sofia Pequeno Produção Cineclubes Cine-Reactor 24 i
2011	"O Que Há de Novo no Amor?"	Patrícia	Vários Rosa Filmes
2010	"Wolf VS Zombies"	-	Universidade Lusófona

Publicidade (desde 2016)

Data	Marca	Destaque	Produção
2016	Toyota Ford	Participação Participação	AG Films Made In Lisboa

Idiomas

Português

Skills

Equitação | Kickboxing | Surf