

hit—



Teresa Mello Sampayo

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.63cm**

olhos **castanhos** | cabelo **castanho**

Formação

	Curso	Formador Local
2021	Imaginar Através da Memória Sensorial	Lorena de las Bayonas ACT
2020	Gestão de Organizações e Projetos Culturais	Vítor Martelo SUGGESTU – Inovação para o Desenvolvimento, Lda.
2019	Licenciatura em Teatro, ramo Atores	Escola Superior de Teatro e Cinema
2017	Le Geste - A alquimia do gesto no teatro físico	Juan Carlos Agudelo Plata
2016	Estágio Profissional em Direção de Atores	Telenovela “Rainha das Flores” SP Televisão
2014	Estágio Curricular em Direção de Atores	Telenovela “Sol de Inverno” SP Televisão
2014	Curso Profissional de Artes do Espetáculo - Interpretação	IDS

Teatro

	Título	Encenação Local
2025	A Pessimista	Hélder Mateus da Costa A Barraca
2022	Fantasmas	Rita Lello A Barraca
2021	Elogio da Loucura	Hélder Mateus da Costa e Maria do Céu Guerra A Barraca
2020-21	Um Ivanov	Maria do Céu Guerra A Barraca
2020	As Aventuras Maravilhosas de Salta Pocinhas	Rita Lello A Barraca
2020	O Conto da Ilha Desconhecida	Rita Lello A Barraca
2019	A Torre de Babel	Hélder Mateus da Costa A Barraca
2019	Vórtice	Criação Coletiva Casa Cheia
2018-22	A Farsa de Inês Pereira	Maria do Céu Guerra A Barraca
2018	A Democracia é Divertida	Maria Duarte Ao Largo
2017-18	A Péssimista	Hélder Mateus da Costa A Barraca
2015-17	Tartufo	Hélder Mateus da Costa A Barraca
2015-16	Clarabóia	Maria do Céu Guerra A Barraca
2014-15	Fernão, Mentese?	Hélder Mateus da Costa A Barraca
2014	Abril, Esperanças Mil	Hélder Mateus da Costa A Barraca

Televisão

	Título	Personagem	Produção Canal
2025	Lua Vermelha	Leonor	SP Televisão SIC e Opto
2025	Marquesa de a Lorna	Mulher	Ukbar Filmes RTP
2025	O Bairro do Humor	-	Show Bees RTP
2022	A Rainha e a Bastarda	Joana Redonda	Fado Filmes RTP
2020	Fronteira	Isabel	Marginal Filmes RTP
2019	Golpe de Sorte	Maria do Céu (Jovem)	Coral Europa SIC
2018	Alma e Coração	Enfermeira	SP Televisão SIC
2017	Clarabóia	Claudinha	A Barraca RTP

Cinema

	Título	Realização Produção
2024	A Maldição de Romanova	Hugo Diogo Lanterna de Pedra Filmes
2017	Benjamim, Curta-metragem	Ana Margarida Coelho UALondon
2016	Al Berto	Vicente Alves do Ó Ukbar Filmes
2016	De Madrugada, Curta-metragem	Inês de Lima Torres ESTC
2015	As Vozes Vindas do Bosque, Curta-metragem	Tiago Campos ESTC

Idiomas

Português | Inglês | Espanhol | Francês

Skills

Dança | Canto | Instrumentos | Luta Cénica | Ginástica