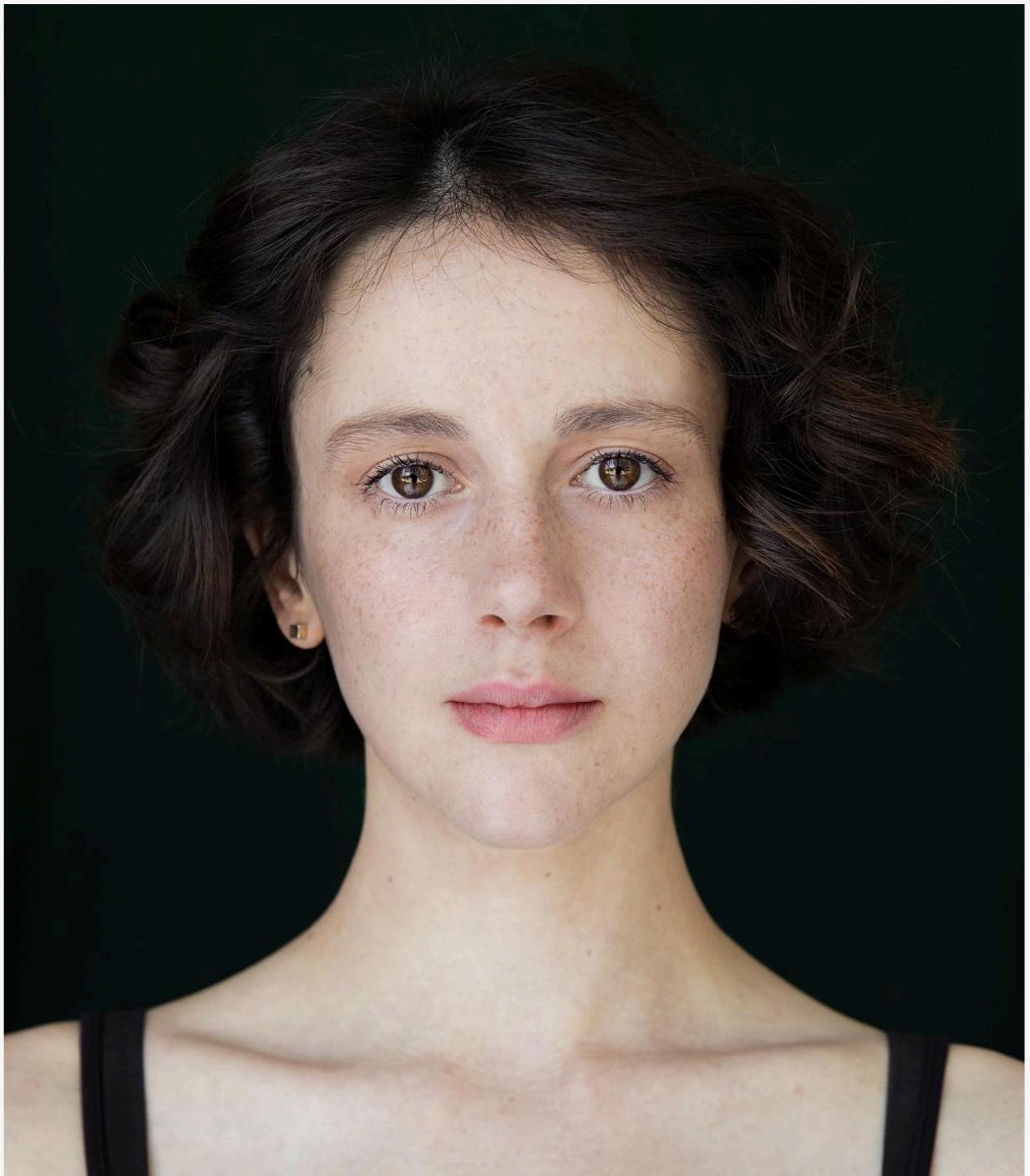


hit\_



**Teresa Mello Sampayo**

**portuguese** nationality | **1.63cm** height

**brown** eyes | **brown** hair

## Training

	<b>Course</b>	<b>Coach   Institution</b>
2021	Imaginar Através da Memória Sensorial	Lorena de las Bayonas   ACT
2020	Gestão de Organizações e Projetos Culturais	Vítor Martelo   SUGGESTU – Inovação para o Desenvolvimento, Lda.
2019	Licenciatura em Teatro, ramo Atores	Escola Superior de Teatro e Cinema
2017	Le Geste - A alquimia do gesto no teatro físico	Juan Carlos Agudelo   Plata
2016	Estágio Profissional em Direção de Atores	Telenovela “Rainha das Flores”   SP Televisão
2014	Estágio Curricular em Direção de Atores	Telenovela “Sol de Inverno”   SP Televisão
2014	Curso Profissional de Artes do Espetáculo - Interpretação	IDS

## Theatre

	<b>Project</b>	<b>Director   Production</b>
2025	A Pessimista	Hélder Mateus da Costa   A Barraca
2022	Fantasma	Rita Lello   A Barraca
2021	Elogio da Loucura	Hélder Mateus da Costa e Maria do Céu Guerra   A Barraca
2020-21	Um Ivanov	Maria do Céu Guerra   A Barraca
2020	As Aventuras Maravilhosas de Salta Pocinhas	Rita Lello   A Barraca
2020	O Conto da Ilha Desconhecida	Rita Lello   A Barraca
2019	A Torre de Babel	Hélder Mateus da Costa   A Barraca
2019	Vórtice	Criação Coletiva   Casa Cheia
2018-22	A Farsa de Inês Pereira	Maria do Céu Guerra   A Barraca
2018	A Democracia é Divertida	Maria Duarte   Ao Largo
2017-18	A Péssimista	Hélder Mateus da Costa   A Barraca
2015-17	Tartufo	Hélder Mateus da Costa   A Barraca
2015-16	Clarabóia	Maria do Céu Guerra   A Barraca
2014-15	Fernão, Mentes?	Hélder Mateus da Costa   A Barraca
2014	Abril, Esperanças Mil	Hélder Mateus da Costa   A Barraca

## Tv

	<b>Project</b>	<b>Role</b>	<b>Production   Channel</b>
2025	Lua Vermelha	Leonor	SP Televisão   SIC e Opto
2025	Marquesa de a Lorna	Mulher	Ukbar Filmes   RTP
2025	O Bairro do Humor	-	Show Bees   RTP
2022	A Rainha e a Bastarda	Joana Redonda	Fado Filmes   RTP
2020	Fronteira	Isabel	Marginal Filmes   RTP
2019	Golpe de Sorte	Maria do Céu (Jovem)	Coral Europa   SIC
2018	Alma e Coração	Enfermeira	SP Televisão   SIC
2017	Clarabóia	Claudinha	A Barraca   RTP

## Cinema

	<b>Project</b>	<b>Director   Production</b>
2024	A Maldição de Romanova	Hugo Diogo   Lanterna de Pedra Filmes
2017	Benjamim, Curta-metragem	Ana Margarida Coelho   UALondon
2016	Al Berto	Vicente Alves do Ó   Ukbar Filmes
2016	De Madrugada, Curta-metragem	Inês de Lima Torres   ESTC
2015	As Vozes Vindas do Bosque, Curta-metragem	Tiago Campos   ESTC

## Skills

Dance | Singing | Instruments | Stage Combat | Gymnastics

## Languages

Portuguese | English | Spanish | French