



HIT

management

Teresa Mello Sampayo

23 .10 .1995 | nacionalidade portuguesa

altura 1.63m | olhos castanhos | cabelo castano claro

Formação

Data	Curso
2021	Imaginar Através da Memória Sensorial
2020	Formação Intensiva Profissional em Gestão de Organizações e Projetos Culturais
2019	Licenciatura em Teatro, ramo Atores
2017	Le Geste - A alquimia do gesto no teatro físico
2016	Estágio Profissional em Direção de Atores
2014	Estágio Curricular em Direção de Atores
2014	Curso Profissional de Artes do Espetáculo - Interpretação

Formador | Escola

Lorena de las Bayonas | ACT
Vitor Martelo | SUGGESTU – Inovação para o Desenvolvimento, Lda.

Escola Superior de Teatro e Cinema
Juan Carlos Agudelo | Plata
Telenovela “Rainha das Flores” | SP Televisão
Telenovela “Sol de Inverno” | SP Televisão
IDS

Teatro

Data	Espectáculo
2022	“Fantasmas” de H. Ibsen
2021	“Elogio da Loucura”
2020-21	“Um Ivanov” de A. Tchekov
2020	“As Aventuras Maravilhosas de Salta Pocinhas”
2020	“O Conto da Ilha Desconhecida”
2019	“A Torre de Babel”
2019	“Vórtice”
2018-22	“A Farsa de Inês Pereira” de Gil Vicente
2018	“A Democracia é Divertida”
2017-18	“A Pessimista”
2015-17	“Tartufo” de J.-B. Molière
2015-16	“Clarabóia”
2014-15	“Fernão, Mentres?”
2014	“Abril, Esperanças Mil”

Encenação | Local

Rita Lello | A Barraca
Hélder Mateus da Costa e Maria do Céu Guerra | A Barraca
Maria do Céu Guerra | A Barraca
Rita Lello | A Barraca
Rita Lello | A Barraca
Hélder Mateus da Costa | A Barraca
Criação Coletiva | Casa Cheia
Maria do Céu Guerra | A Barraca
Maria Duarte | Ao Largo
Hélder Mateus da Costa | A Barraca
Hélder Mateus da Costa | A Barraca
Maria do Céu Guerra | A Barraca
Hélder Mateus da Costa | A Barraca
Hélder Mateus da Costa | A Barraca

Televisão

Data	Título	Personagem	Produção Canal
2021	“A Rainha e a Bastarda”	Joana Redonda	Fado Filmes RTP
2020	“Fronteira”	Isabel	Marginal Filmes RTP
2019	“Golpe de Sorte”	Maria do Céu (Jovem)	Coral Europa SIC
2018	“Alma e Coração”	Enfermeira	SP Televisão SIC
2017	“Clarabóia”	Claudinha	A Barraca RTP

Cinema

Data	Título	Personagem	Realização Produção
2017	“Benjamim” Curta-metragem	–	Ana Margarida Coelho UALondon
2016	“Al Berto”	–	Vicente Alves do Ó Ukbar Filmes
2016	“De Madrugada” Curta-metragem	–	Inês de Lima Torres ESTC
2015	“As Vozes Vindas do Bosque” Curta-metragem	–	Tiago Campos ESTC

Idiomas

Português | Inglês | Espanhol | Francês

Skills

Dança | Canto | Instrumentos | Luta Cénica | Ginástica