hit

Carolina Frias

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.70cm**

olhos **castanhos** | cabelo **loiro**

Formação

	Curso	Formador | Local
2022	Workshop “ERROR - Módulos I e II”	Marco Medeiros | Palco 13
2021	Workshop “Internacional Atelier Bosschar”	Marcello Bosschar | ACT - Escola de Atores
2020	Curso da Comuna, Oficina de Teatro	João Mota | Teatro da Comuna
2019	Workshop “Técnicas Interpretação pata TV Multicâmaras	Joaquim Horta | ACT - Escola de Actores Miguel Seabra | Teatro Meridional
2018	Workshop “E Se Um dia, Tudo”	Escola Superior de Teatro e Cinema
2015-18	Licenciatura em Teatro - Ramo Atores	Marcia Haufrecht
2017	Workshop sobre o Método de Lee Strasberg	Escola Profissional de Teatro de Cascais
2012-15	Curso Profissional de Teatro	Plural Entertainment
2011	Workshop de Interpretação	

Teatro

	Título	Encenação | Local
2019	Vórtrice	Centro Cultural Malaposta
2018	Motel QT	Ricardo Neves-Neves | TNDMII
2015	Se eu não fechar os olhos	Miguel Graça | TEC, Teatro do Bairro e Teatro do Bolhão
2015	Peer Gynt	Carlos Avillez | Teatro Experimental Cascais
2013	Marat Sade	Pater Weiss | Teatro Experimental Cascais (TEC)

Televisão

	Título	Personagem	Produção | Canal
2024	Vizinhos	Beatriz	See My Dreams | TVI
2024	Matilha	Repórter	Arquipélago Filmes | RTP
2022	Rabo de Peixe	Concorrente #1	Ukbar Filmes | Netflix
2021	Braga	Lena	MGN | RTP
2021	O Anel	Enfermeira Helena	Marginal Filmes | RTP
2020	Golpe de Sorte IV	Marina Piedade	Coral Europa | SIC
2020	Quer o Destino	Catarina (Jovem)	Plural Entertainment | TVI
2019	Amar depois de Amar	Catarina Oliveira	Plural Entertainment | TVI
2017	A Herdeira	Anita Videira	Plural Entertainment | TVi
2017	Inspector Max	Bárbara	Coral Europa | TVI
2014	Beijo do Escorpião	Laura	Plural Entertainmnet | TVI
2013	Belmonte	Miúda 1	Plural Entertainment | TVI
2013	Filhos do Rock	Cristina	Stopline | RTP
2011-12	Morangos com Açúcar 9	Alice Machado	Plural Entertainment | TVI

Cinema

	Título	Personagem	Realização | Produção
2019	Do Outro Lado, Curta-metragem	Laura Esteves	João Pereira | Blackart
2018	Refém, Curta-metragem	Mariana Pinto	João Pereira | Blackart
2012	Morangos com Açúcar - O Filme	Alice Machado	Hugo de Sousa | Plural Entertainment
2011	Projecto V, Curta-metragem	Amiga	Bernardo Almeida | Olho de Boi Filmes

Publicidade

	Marca	Destaque	Produção
2014	Continente - D8	Participação	Show Off
2012	Campanha Sensibilização APAV	Participação	-
2012	Galp - Euro 2012	Protagonismo	-

Idiomas

Português | Inglês

Skills

Canto | Dança | Natação | Combate Cénico | Noções de Esgrima