



HIT

management

Mia Galhardas

10 .12 .1998 | nacionalidade portuguesa

altura 1.61m | olhos verdes | cabelo castanho claro

## Formação

### Data

2022

2021

2021

2021

2021

2021

2018-19

2018-19

2017-19

2016-18

### Curso

Workshop com Marco Medeiros

Comédia de Improviso

Curso de Teatro

Workshop "Teatro Musical"

Workshop "Vamos Fazer um Filme"

Workshop "Imaginar Através da Memória

Sensorial"

Aulas de Canto

Curso Profissional de actores para Teatro Musical

Curso de Actores Segundo o Método

Curso Profissional de Actores

### Formador | Escola

Marco Medeiros

Miguel Thiré

Iolanda Laranjeiro

Sissi Martins e Artur Guimarães

Nuno Madeira Rodrigues

Lorena de Las Bayonas

Sissi Martins

EDSAE

Chapitô - Bruno Schiappa

ACT Escola de Actores

## Teatro

### Data

2019

2018

2017

2017

### Espetáculo

"Fantasia na Prisão "

"Cats Scratch Club" - Espetáculo Solidário

"A Barca do Inferno"

"Um Hospício Chamado Desejo"

### Encenação | Local

Bruno Schiappa | Tenda Chapitô

ACT

Sofia de Portugal | Torre de Belém

Bruno Schiappa | Tenda Chapitô

## Televisão

### Data

2022

2022

### Título

"Lua de Mel"

"Caminhos Cruzados"

### Personagem

Tâmara

Carla

### Produção | Canal

SP Televisão | SIC

SP Televisão | SIC

## Cinema

### Data

2022

2021

2021

2019

### Título

"Vicente Gouveia DJ" Videoclipe

"De Putos a Homens" Curta-metragem

"O Retrato" Curta-metragem

Vermelho Monet

### Personagem

-

Leonor

Matilde

Assistente

### Realização | Produção

Afonso Archer

Guilherme Botelho

Maria Sande e Castro

Halder Gomes | Ukbar Filmes

## Publicidade

### Data

2020-22

### Marca

"Ficus Swimwear"

### Destaque

Modelo

### Produção

Frame Studio LX

## Idiomas

Português | Inglês | Espanhol | Alemão

## Skills

Dança | Canto | Yoga | Ginástica | Surf | Wakeboard | Escrita | Podcast  
Realização Plástica do Espetáculo | Surf Skate