

hit\_



## Carolina Frias

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.70cm**

olhos **castanhos** | cabelo **loiro**

## Formação

### Curso

2022	Workshop “ERROR - Módulos I e II”
2021	Workshop “Internacional Atelier Bosschar”
2020	Curso da Comuna, Oficina de Teatro
2019	Workshop “Técnicas Interpretação para TV Multicâmaras
2018	Workshop “E Se Um dia, Tudo”
2015-18	Licenciatura em Teatro - Ramo Atores
2017	Workshop sobre o Método de Lee Strasberg
2012-15	Curso Profissional de Teatro
2011	Workshop de Interpretação

### Formador | Local

Marco Medeiros   Palco 13
Marcello Bosschar   ACT - Escola de Atores
João Mota   Teatro da Comuna
Joaquim Horta   ACT - Escola de Actores
Miguel Seabra   Teatro Meridional
Escola Superior de Teatro e Cinema
Marcia Haufrecht
Escola Profissional de Teatro de Cascais
Plural Entertainment

## Teatro

### Título

2023	O Engraxador
2019	Vótrice
2018	Motel QT
2015	Se eu não fechar os olhos
2015	Peer Gynt
2013	Marat Sade

### Encenação | Local

João Mota   Comuna
Centro Cultural Malaposta
Ricardo Neves-Neves   TNDMII
Miguel Graça   TEC, Teatro do Bairro e Teatro do Bolhão
Carlos Avillez   Teatro Experimental Cascais
Pater Weiss   Teatro Experimental Cascais (TEC)

## Televisão

### Título

### Personagem

### Produção | Canal

2024	Vizinhos	Beatriz	See My Dreams   TVI
2024	Matilha	Repórter	Arquipélago Filmes   RTP
2022	Rabo de Peixe	Concorrente #1	Ukbar Filmes   Netflix
2021	Braga	Lena	MGN   RTP
2021	O Anel	Enfermeira Helena	Marginal Filmes   RTP
2020	Golpe de Sorte IV	Marina Piedade	Coral Europa   SIC
2020	Quer o Destino	Catarina (Jovem)	Plural Entertainment   TVI
2019	Amar depois de Amar	Catarina Oliveira	Plural Entertainment   TVI
2017	A Herdeira	Anita Videira	Plural Entertainment   TVI
2017	Inspector Max	Bárbara	Coral Europa   TVI
2014	Beijo do Escorpião	Laura	Plural Entertainment   TVI
2013	Belmonte	Miúda 1	Plural Entertainment   TVI
2013	Filhos do Rock	Cristina	Stopline   RTP
2011-12	Morangos com Açúcar 9	Alice Machado	Plural Entertainment   TVI

## Cinema

### Título

### Personagem

### Realização | Produção

2023	Caetana, Curta metragem	Caetana	João Pereira   Blackart
2019	Do Outro Lado, Curta-metragem	Laura Esteves	João Pereira   Blackart
2018	Refém, Curta-metragem	Mariana Pinto	João Pereira   Blackart
2012	Morangos com Açúcar - O Filme	Alice Machado	Hugo de Sousa   Plural Entertainment
2011	Projecto V, Curta-metragem	Amiga	Bernardo Almeida   Olho de Boi Filmes

## Publicidade

### Marca

### Destaque

### Produção

2024	Galp	Participação	Playground
2014	Continente - D8	Participação	Show Off
2012	Campanha Sensibilização APAV	Participação	-
2012	Galp - Euro 2012	Protagonismo	-

## Idiomas

Português | Inglês | Espanhol

## Skills

Canto | Dança | Natação | Combate Cénico | Noções de Esgrima