

hit—



Carolina Frias

portuguese nationality | height **1.70cm**

brown eyes | **blonde** hair

Training

	Course	Coach Institution
2025	Workshop, Tips for the tapes - Jo Monteiro	Jo Monteiro
2022	Workshop “ERROR - Módulos I e II”	Marco Medeiros Palco 13
2021	Workshop “Internacional Atelier Bosschar”	Marcello Bosschar ACT - Escola de Atores
2020	Curso da Comuna, Oficina de Teatro	João Mota Teatro da Comuna
2019	Workshop “Técnicas Interpretação para TV Multicâmaras	
2018	Workshop “E Se Um dia, Tudo”	Joaquim Horta ACT - Escola de Actores
2015-18	Licenciatura em Teatro - Ramo Atores	Miguel Seabra Teatro Meridional
2017	Workshop sobre o Método de Lee Strasberg	Escola Superior de Teatro e Cinema
2012-15	Curso Profissional de Teatro	Marcia Haufrecht
2011	Workshop de Interpretação	Escola Profissional de Teatro de Cascais
		Plural Entertainment

Theatre

	Project	Director Production
2023	O Engraxador	João Mota Comuna
2019	Vórtice	Centro Cultural Malaposta
2018	Motel QT	Ricardo Neves-Neves TNDMII
2015	Se eu não fechar os olhos	Miguel Graça TEC, Teatro do Bairro e Teatro do Bolhão
2015	Peer Gynt	Carlos Avillez Teatro Experimental Cascais
2013	Marat Sade	Pater Weiss Teatro Experimental Cascais (TEC)

Tv

	Project	Role	Production Channel
2024	Vizinhos	Beatriz	See My Dreams TVI
2024	Matilha	Repórter	Arquipélago Filmes RTP
2022	Rabo de Peixe	Concorrente #1	Ukbar Filmes Netflix
2021	Braga	Lena	MGN RTP
2021	O Anel	Enfermeira Helena	Marginal Filmes RTP
2020	Golpe de Sorte IV	Marina Piedade	Coral Europa SIC
2020	Quer o Destino	Catarina (Jovem)	Plural Entertainment TVI
2019	Amar depois de Amar	Catarina Oliveira	Plural Entertainment TVI
2017	A Herdeira	Anita Videira	Plural Entertainment TVi
2017	Inspector Max	Bárbara	Coral Europa TVI
2014	Beijo do Escorpião	Laura	Plural Entertainment TVI
2013	Belmonte	Miúda 1	Plural Entertainment TVI
2013	Filhos do Rock	Cristina	Stoptline RTP
2011-12	Morangos com Açúcar 9	Alice Machado	Plural Entertainment TVI

Cinema

	Project	Role	Director Production
2023	Caetana, Curta metragem	Caetana	João Pereira Blackart
2019	Do Outro Lado, Curta-metragem	Laura Esteves	João Pereira Blackart
2018	Refém, Curta-metragem	Mariana Pinto	João Pereira Blackart
2012	Morangos com Açúcar - O Filme	Alice Machado	Hugo de Sousa Plural Entertainment
2011	Projecto V, Curta-metragem	Amiga	Bernardo Almeida Olho de Boi Filmes

Advertising

	Brand	Highlight	Production
2024	Galp	Participação	Playground
2014	Continente - D8	Participação	Show Off
2012	Campanha Sensibilização APAV	Participação	-
2012	Galp - Euro 2012	Protagonismo	-

Languages

Portuguese | English Spanish

Skills

Singing | Dancing | Swimming | Stage Combat | Basic Fencing