

hit—



Sofia Vilar

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.58cm**

olhos **verdes** | cabelo **loiro**

Formação

	Curso	Formador Local
2025	Princípio, meio e fim	Marco Medeiros
2025	Técnicas de casting e self-tape	Nathalie Cheron ACT
2024	The Casting Process	Jo Monteiro
2024	Casting para Cinema e TV	Patrícia Vasconcelos ACT
2024	Análise de uma Selftape	Manuel Puro ACT
2023-24	Laboratório de Teatro Regresso ao meu corpo	Tiago Vieira
2021-22	ERROR - Oficina de Interpretação	Marco Medeiros
2018-21	Representação para Cinema e Televisão, com bases de Teatro	Academia Mundo das Artes
2017	Workshop Intensivo de Iniciação às Técnicas do Ator	ACT - Escola de Atores

Teatro

	Título	Encenação Local
2025	As Minhas Condolências	João Matoso Teatro Ibérico
2024	Trash	Teatro Avenidas
2022-24	Safarka	Scape Room Imersivo
2021-23	Imagina	Carla Favinha
2020	Melodrama	Raquel Rocha Teatro de Carnide

Televisão

	Título	Personagem	Produção Canal
2025	A Protegida	Cláudia	Plural Entertainment TVI
2025	Situações Delicadas	Teresa	Firma Filmes RTP
2024	Senhora do Mar	Leonor	SP Televisão SIC
2023	Vai Correr Tudo Bem	Luísa Silva	Kilt Agency Youtube
2021	Para Sempre	Bárbara Costa	Plural Entertainment TVI
2020	Amar Demais	Recepcionista Benvindo	Plural Entertainment TVI

Cinema

	Título	Personagem	Realização Produção
2023	After Link, Curta-metragem	Marta	Catarina de Cézanne Frank Kallenberg e Southwest Productios
2023	Fada Branca, Piloto	Sara	Lusófona Produções
2021	KM 224	Secretária Advogado	António-Pedro Vasconcelos Leopardo Filmes
2021	A Cor da tua Ausência, Curta-metragem	Margarida	Miguel Braga e Sofia Vilar
2020	Fronteira, Curta-metragem	Rosana Reis	André Badalo
2020	Grito Mudo, Curta-metragem	Lia	Miguel Santos
2020	Mátria, Curta-metragem	-	Joelma Garcia

Publicidade

	Título	Destaque	Realização Produção
2025	Continente	Personagem Secundária	Playgroudnh
2025	Super Bock	Figuração Especial	More Maria
2025	Lusófona	Protagonismo	Lusófona Filmes
2023	My Label	Co-Protagonista	Hand Creative
2022	LIDL	Protagonismo	78 Films

Idiomas

Português | Inglês | Espanhol

Skills

Dança | Yoga | Patins em linha | Bicicleta | Acrobacia de solo Trampolins