



HIT

management

Sónia Balacó

12 .02 .1984 | nacionalidade portuguesa
altura 1,74m | olhos azuis | cabelo castanho

Formação

Curso

BA Performing Arts Studies
Workshop " The Method"
Meisner Technique
Workshop de Performance
Voice and Accents
General American Accent

Formação | Escola

Universidade de Lisboa
Marcia Haufrecht | Teatro da Trindade
City Lit | Londres
Miguel Moreira | Almada
Rebecca Cuthbertson | Londres
Marina Tyndal | Londres

Teatro (desde 2007)

<u>Data</u>	<u>Espectáculo</u>
2015	"Sem Título"
2014	"Romeu e Julieta"
2013	"Realismo Selvagem"
2012	"Como Ela Chegou aos 30"
2009	"Who Will Carry the World?"
2007	"Instantâneos da Morte"

Encenação | Local

Nuno M. Cardoso | Festival END, Coimbra
Joana Linda | Festival Temps D'Images, Lisboa
Espaco HQDL, Lisboa
Taberna das Almas, Lisboa,
Natasha Pryce | The Courtyard Theatre, Londres
Joana Craveiro | Júlio de Matos

Televisão (desde 2011)

<u>Data</u>	<u>Título</u>
2024	"Vikings: Valhalla"
2023	"PRISMA"
2023	Contado Por Mulheres - "Serpentina"
2021	"Ordem Moral"
2021	"5Starz"
2019-20	"Terra Brava"
2019	"Conta-me Como Foi"
2019	"Férias em Família"
2018	"Idiotas, Ponto"
2017	"Mulheres Assim"
2016	"Aqui Tão Longe"
2014-15	"Água de Mar"
2015	"El Ministerio del Tiempo"
2014	"Casualty"
2014	"Mulheres de Abril"
2014	"Os Filhos do Rock"
2012	"E Depois, Matei-o"
2011	"Último a Sair"

Personagem

Tamar
Vera Mendes

Violeta
Etelvina

Apresentadora
Sandra
Mulher de Mário
Funcionária Hotel de Luxo
Mónica
Cristina
Cláudia
Ariana Mendonça
Hija del Gallego
Maria Alvarido
Maria
Lena
Susana
Sónia

Produção | Canal

MGM | Netflix
Sónia Balacó & Zé Bernardino
| RTP
Ukbar Filmes | RTP
Leopardo Filmes, APM Pro-
duções | RTP
Promenade | RTP play
SP Televisão | SIC
SP Televisão | RTP
Multishow
Brand New Territories | RTP 2
Coral Europa | RTP
SP Televisão | RTP
Coral Europa | RTP
TVE e NETFLIX
BBC1
HOP! | RTP
Stopline Films | RTP
Luís Fialho Rico | RTP
Até ao Fim do Mundo | RTP

Cinema (desde 2007)

<u>Data</u>	<u>Título</u>
2023	"Amelia's Children"
2023	"SAFE ONLY"
2023	"Amo-te Imenso"
2022	"Boca Cava Terra"
2021	"Ordem Moral"
2020	"Variações"
2020	"A Viagem" Curta-metragem
2015	"O Fim do Mundo" Curta-metragem
2015	"Here in Lisbon"
2015	"Freud und Friends" Curta-metragem
2014	"The Last Nazi Hunter II," Curta-metragem
2013	"Cry for Me" Curta-metragem
2013	"La Sireneuse" Curta-metragem
2012	"I Against I"
2011	"What's New About Love?"
2007	"Corrupção"
2007	"Fragile(s)"

Personagem

Advogada

Produtora

Julie
Regina
Etelvina
Apresentadora
Sónia
D. Henrique
Matilde Morta
Matilde Morta
Brigite
Sónia
Wife
Sophia Carmichael
Bárbara
Alternadeira 2
French Actress

Realização | Produção

Gabriel Abrantes | Artificial
Humors
Diogo Costa Amarante | O
Verde do Jardim
Hermano Moreira | Promenade
Luís Campos | Matiné Filmes
Mário Barroso | Leopardo Filmes
João Maia | Fernando Vendrell
Mário Oliveira
Julião Sarmento
Gabriel Abrantes
Gabriel Abrantes
Carlos Silva
John Lindquist
Poppy de Villeneuve
Dave Ellison, & Mark Cripps
Hugo Alves | Rosa Filmes
João Botelho | Utopia Filmes
Martin Valente

Idiomas

Português | Inglês | Francês | Espanhol

Skills

Improviso | Canto | Dramaturgia | Yoga | Rollerskating | Bicicleta |
Natação | Voice over | Locução | Declamação | Co-criação | Escrita
de poesia | Escrita de guião | Realização