



HIT

management

Sofia Vilar

27 .12 .1997 | nacionalidade portuguesa
altura 1.58m | olhos verdes | cabelo castanho

Formação

Data	Curso	Formador Escola
2023-24	Laboratório de Teatro "Regresso ao meu corpo"	Tiago Vieira
2021-22	ERROR - Oficina de Interpretação	Marco Medeiros
2018-21	Representação para Cinema e Televisão, com bases de Teatro	Academia Mundo das Artes
2017	Workshop Intensivo de Iniciação às Técnicas do Ator	ACT - Escola de Atores

Teatro

Data	Espectáculo	Encenação Local
2023	"Trash"	Produção de Teatro à Faca Teatro Avenidas
2022-24	"Safarka"	Scape Room imersivo
2021-23	"Imagina"	Carla Favinha Produtora Lights Out
2020	"Melodrama"	Raquel Rocha Teatro de Carnide

Televisão

Data	Título	Personagem	Produção Canal
2023	"Vai Correr Tudo Bem"	Lúisa Silva	Kilt Agency Youtube
2021	"Para Sempre"	Bárbara Costa	Plural Entertainment TVI
2020	"Amar Demais"	Rececionista Benvindo	Plural Entertainment TVI

Cinema

Data	Título	Personagem	Realização Produção
2023	"After Link" Curta-metragem	Marta	Catarina de Cèzanne Frank Kallenberg e Southwest Productios
2023	"Fada Branca" Piloto	Sara	Lusófona Produções
2021	"KM 224"	Secretária Advogado	António-Pedro Vasconcelos Leopardo Filmes
2021	"A Cor da tua Ausência" Curta-metragem	Margarida	Miguel Braga e Sofia Vilar Autoria Própria
2020	FRONTEIRA Curta-metragem	Rosana Reis	André Badalo
2020	Grito Mudo Curta-metragem	Lia	Miguel Santos
2020	Mátria Curta-metragem	-	Joelma Garcia

Publicidade

Data	Marca	Destaque	Produção
2023	My Label	Protagonismo Divisível	Hand Creative Chain
2022	LIDL	Protagonismo	78 Films

Idiomas

Português | Inglês - Fluente | Espanhol - Médio | Italiano - Básico

Skills

Dança e Movimento | Yoga | Patins em Linha | Bicicleta | Acrobacia de Solo | Trampolins | Escrita Criativa | Canto Performativo | Guitarra Clássica