



HIT

management

Sofia Vilar

27 .12 .1997 | nacionalidade portuguesa  
altura 1.58m | olhos verdes | cabelo castanho

## Formação

<b>Data</b>	<b>Curso</b>	<b>Formador   Escola</b>
2023-24	Laboratório de Teatro "Regresso ao meu corpo"	Tiago Vieira
2021-22	ERROR - Oficina de Interpretação	Marco Medeiros
2018-21	Representação para Cinema e Televisão, com bases de Teatro	Academia Mundo das Artes
2017	Workshop Intensivo de Iniciação às Técnicas do Ator	ACT - Escola de Atores

## Teatro

<b>Data</b>	<b>Espectáculo</b>	<b>Encenação   Local</b>
2023	"Trash"	Produção de Teatro à Faca   Teatro Avenidas
2022-24	"Safarka"	Scape Room imersivo
2021-23	"Imagina"	Carla Favinha   Produtora Lights Out
2020	"Melodrama"	Raquel Rocha   Teatro de Carnide

## Televisão

<b>Data</b>	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Produção   Canal</b>
2023	"Vai Correr Tudo Bem"	Lúisa Silva	Kilt Agency   Youtube
2021	"Para Sempre"	Bárbara Costa	Plural Entertainment   TVI
2020	"Amar Demais"	Recepcionista Benvindo	Plural Entertainment   TVI

## Cinema

<b>Data</b>	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Realização   Produção</b>
2023	"After Link" Curta-metragem	Marta	Catarina de Cèzanne   Frank Kallenberg e Southwest Productios
2023	"Fada Branca" Piloto	Sara	Lusófona Produções
2021	"KM 224"	Secretária Advogado	António-Pedro Vasconcelos   Leopardo Filmes
2021	"A Cor da tua Ausência" Curta-metragem	Margarida	Miguel Braga e Sofia Vilar   Autoria Própria
2020	FRONTEIRA Curta-metragem	Rosana Reis	André Badalo
2020	Grito Mudo Curta-metragem	Lia	Miguel Santos
2020	Mátria Curta-metragem	-	Joelma Garcia

## Publicidade

<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>Destaque</b>	<b>Produção</b>
2023	My Label	Protagonismo Divisível	Hand Creative Chain
2022	LIDL	Protagonismo	78 Films

## Idiomas

Português | Inglês - Fluente | Espanhol - Médio | Italiano - Básico

## Skills

Dança e Movimento | Yoga | Patins em Linha | Bicicleta | Acrobacia de Solo | Trampolins | Escrita Criativa | Canto Performativo | Guitarra Clássica