



HIT

management

Carolina Frias

18 .07 .1995 | nacionalidade portuguesa  
altura 1,70m | olhos castanhos | cabelo loiro

## Formação

<b>Data</b>	<b>Curso</b>
2022	Workshop "ERRORE" - módulos 1 e 2"
2021	Workshop "Internacional Atelier Bosschar"
2020	Curso da Comuna, Oficina de Teatro
2019	Workshop "Técnicas de Interpretação para TV Multicâmaras"
2018	Workshop "E SE UM DIA, TUDO"
2015-18	Licenciatura em Teatro - Ramo Atores
2017	Workshop sobre o Método de Lee Strasberg
2012-15	Curso Profissional de Teatro
2011	Workshop de Interpretação

## Teatro

<b>Data</b>	<b>Espectáculo</b>
2019	"Vórtice"
2018	"Motel QT"
2015	"Se eu não fechar os olhos"
2015	"Peer Gynt"
2013	"Marat Sade"

## Televisão

<b>Data</b>	<b>Título</b>
2024	"Vizinhos"
2024	"Matilha"
2022	"Rabo de Peixe"
2021	"Braga"
2021	"O Anel"
2020	"Golpe de Sorte IV"
2020	"Quer o Destino"
2019	"Amar depois de Amar"
2017	"A Herdeira"
2017	"Inspector Max"
2014	"Beijo do Escorpião"
2013	"Belmonte"
2013	"Filhos do Rock"
2011-12	"Morangos com Açúcar 9"

## Cinema

<b>Data</b>	<b>Título</b>
2019	"Do Outro Lado" Curta-metragem
2018	"Refém" Curta-metragem
2012	"Morangos com Açúcar - O Filme"
2011	"Projecto V" Curta-metragem

## Publicidade

<b>Data</b>	<b>Marca</b>
2014	"Continente - D8"
2012	Campanha de sensibilização APAV
2012	"Galp - Euro 2012"

## **Formador | Escola**

Marco Medeiros | Escola  
Marcello Bosschar | ACT - Escola de Atores  
João Mota | Teatro da Comuna

Joaquim Horta | ACT - Escola de Atores  
Miguel Seabra | Teatro Meridional  
Escola Superior de Teatro e Cinema  
Marcia Haufrecht  
Escola Profissional de Teatro de Cascais  
Plural Entertainment

## **Encenação | Local**

Centro Cultural Malaposta  
Ricardo Neves-Neves | TNDMII  
Miguel Graça | Teatro Experimental de Cascais, Teatro do Bairro e Teatro do Bolhão  
Carlos Avilez | Teatro Experimental de Cascais  
Peter Weiss | Teatro Experimental de Cascais

## **Personagem**

Beatriz  
Repórter  
Concorrente #1  
Lena  
Enfermeira Helena  
Marina Piedade  
Catarina (jovem)  
Catarina Oliveira  
Anita Videira  
Bárbara  
Laura  
Miúda 1  
Cristina  
Alice Machado

## **Produção | Canal**

See My Dreams | TVI  
Arquipélago Filmes | RTP  
Ukbar Filmes | Netflix  
MGN Filmes | RTP  
Marginal Filmes | RTP  
Coral Europa | SIC  
Plural Entertainment | TVI  
Plural Entertainment | TVI  
Plural Entertainment | TVI  
Coral Europa | TVI  
Plural Entertainment | TVI  
Stoptine | RTP  
Plural Entertainment | TVI

## **Personagem**

Laura Esteves  
Mariana Pinto  
Alice Machado

## **Realização | Produção**

João Pereira | Blackart  
João Pereira | Blackart  
Hugo de Sousa | Plural Entertainment  
Bernardo Almeida | Olho de Boi Filmes

## **Destaque**

Participação  
Participação  
Protagonismo

## **Produção**

Show'of | Fuel

## Idiomas

Português | Inglês

## Skills

Canto | Dança | Natação | Combate Cénico | Noções de esgrima