



HIT

management

Inês Sá Frias

18 .10 .1994 | nacionalidade portuguesa

altura 1.65m | olhos castanhos | cabelo castanho

## Formação

Data	Curso	Formador   Escola
2014	-Licenciatura em Cinema -Workshop de Representação Avançada para Cinema/Televisão	-   Escola superior de Teatro e Cinema -   ACT
2013-14	-Curso de Interpretação para Cinema e Televisão	-   Restart
2010-13	-Curso de Interpretação	-   Escola Profissional de Teatro de Cascais
2011	-Formação de Teatro do Oprimido	-   Dinamo Associação
2011	-Intercâmbio de Teatro do Oprimido	-   Dinamo Associação
2010	-Intercâmbio de Outdoor Urban Theatre	-   Dinamo Associação
2010	-Formação Teatro de Rua e Comunidade Local	-   Dinamo Associação
2008-09	-Cursos de Inglês	-   Moira House International Summer School
2006-08	-Oficinas de Teatro	-   Teatro Bocage

## Teatro

Data	Espectáculo	Encenação   Local
2022-23	"A Estudante e O Sr. Henrique"	Ivan Calbérac, Força de Produção
2015	"Puro Sangue"	Antonio Onetti   Vigilâmbulo
2013	"Marat Sade"	Peter Weiss   Teatro Experimental de Cascais
2012	"Woyzeck"	George Büchner   Teatro Experimental de Cascais
2010	"Solércia"	Teatro Tapafuros

## Televisão (desde 2016)

Data	Título	Personagem	Produção   Canal
2024	"Situações Delicadas"	Débora	Firma Filmes   RTP
2024	"Senhora do Mar"	Carla	SP Televisão   SIC
2023	"Cavalos de Corrida"	-	Ukbar Filmes   RTP
2022	"Pôr do Sol 2"	-	Coyote Vadio   RTP
2017-22	"Cenas de Família"	Daniela	Kinema   FOX
2022	"PRAXX"	-	Santa Rita Filmes   OPTO
2021	"Nem A Gente Janta"	Inês	Promenade Films   RTP Play
2020	"O Mundo Não Acaba Assim"	Salomé	Távola Redonda Produções   RTP
2020	"Amor Amor"	Vanessa	SP Televisão   SIC
2019	"A Rede"	Tati Diego Carmo	Droid_ID   RTP
2019	"Nazaré"	Vanessa	SP Televisão   SIC
2017	"Três Mulheres"	Julietta	David & Golias   RTP
2017	"Subsolo"	Mafalda	Videolotop   RTP
2017	"Inspetor Max"	Lígia Andrade	Coral Europa   RTP
2016	"Amor Maior"	Filipa	SP Televisão   SIC
2016	"Mulheres Assim"	Sofia	Coral Europa   RTP

## Cinema (desde 2014)

Data	Título	Personagem	Realização   Produção
2024	"Amo-te Imenso"	Filipa	Hermano Moreira   Promenade
2023	Curta-metragem "Só Nós Dois"	Eça	Carolina Aguiar
2023	"Sombras Brancas"	Mariana	Fernando Vendrell   David & Golias
2022	"Malcriado"	-	Vicente Alves do Ó   Ukbar Filmes
2020	"À Vida"	Inês	André Costa   Moving Pictures
2020	"Naufrágio"	Sara	Sebastião Varela   Hot Chill Films
2020	"Chama-se Carla"	Carla	Cátia Biscaia   Biscaia-Carnide Studio
2020	"Um Quarto de Mim"	Várias	Ana Domingues   UBI
2019	"Um Retrato de Borboletas"	Alexandra	Henrique Prudêncio   Onirico Produções
2015	"Inner Ghosts"	Maria	Paulo Leite   Bad Behaviour
2014	"Verão Danado"	Ana Leitão	Pedro Cabeleira   Videolotop
2014	"Irene"	Irene	Miguel Munhá   -
2013	"Um Dia"	Rapariga	Henrique Prudêncio   Onirico Produções

## Idiomas

Português | Inglês

## Skills

Esgrima de Competição | Combate Cénico | Ballet Clássico | Tango Valsa | Hip Hop | Rock'n'Roll