



HIT

management

Sofia Arruda

22 .06 .1988 | nacionalidade portuguesa
altura 1,57m | olhos verdes | cabelo loiro

Formação

Data	Curso	Formação Escola
2021	Workshop Internacional Atelier Bosschar	Marcelo Bosschar ACT
2019	Workshop "Construção da Personagem"	Sofia de Portugal e Rui Baeta ACT
2014	Workshop "Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II"	Maria Henrique
2013	Workshop "O Método (Lee Strasberg)"	Marcia Haufrecht Actor's Studio
2010	Licenciatura em "Comunicação Social e Cultural"	Universidade Católica Portuguesa
2008	Técnicas Teatrais	Vários
2007	Workshop de Expressão Dramática	Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigoso, João Loy e Gil Costa
2003	Workshop de Expressão Corporal: "Que Nos Contem lo Bailador!"	Marta Carrasco Barcelona

Teatro

Data	Espectáculo	Encenação Local
2022	"O Freud Explica"	Tenda Produções Teatro Armando Cortez
2017-20	"Mais Respeito que Sou Tua Mãe"	Joaquim Monchique Teatro Villaret
2016	"As Vedetas"	Paulo Sousa Costa Teatro Armando Cortez
2013	"Roleta"	Rosa Maria Villa Teatro Turim / Teatro Armando Cortez
2012	"Musical: As Aventuras do Kiko"	João Duarte Costa Teatro Maria Vitória
2011	"Revista: Ora Viva e Troika o Passos"	Francisco Nicholson Teatro Maria Vitória
2010	"Duas Vidas"	Rui Beles Vieira Comuna Teatro de Pesquisa
2008	"1.48 Psicose"	Teatro de Telheiras
2004	"Monólogo: Os Malefícios do Tabaco"	Florbela Oliveira IPJ Lisboa

Televisão

Data	Título	Personagem	Produção Canal
2024	"FBI - INT."	Nurse	PSP EUA
2023	"Papel Principal"	Denise Bezzer	SP Televisão SIC
2023	"O Clube T4"	Joanne	Santa Rita Filmes OPTO
2021-22	"Amor Amor"	Mónica Rio	SP Televisão SIC
2021-23	"Look@me"	Apresentadora	SIC SIC Caras
2020-22	"Patrões Fora"	Cindy	Coral Europa SIC
2018	"Idiotas, Ponto"	Beatriz	BrandNewTerritories RTP
2017-18	"Jogo Duplo"	Teresa Santos	Plural Entertainment TVI
2017	"Amor Maior"	Esmeralda	SP Televisão SIC
2014	"Bem-Vindo a Beirais"	Enfermeira Catarina	SP Televisão RTP
2013	"Os Nossos Dias"	Susana Brito	SP Televisão RTP
2011	"Anjo Meu"	Maria Clara Sardinha	Plural Entertainment TVI
2009	"Sentimentos"	Rita Coutinho	Plural Entertainment TVI
2008	"Feitiço de Amor"	Filipa Neves	Plural Entertainment TVI
2007	"Deixa-me Amar"	Alice Mendes	Fealmar/Plural Entertainment TVI
2006	"Doce Fugitiva"	Joana	Fealmar / Plural Entertainment TVI
2005	"Clube das Chaves"	Guida	Skylight TVI
2003	"Morangos com Açúcar"	Lara Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment TVI
2000	"Super Pai"	Carmo Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment TVI

Cinema

Data	Título	Personagem	Realização Produção
2014	"Esboços"	Dra. Isabel Gueifão	Sofia Pequeno Produção Cineclubes Cine-Reactor 24
2011	"O Que Há de Novo no Amor?"	Patrícia	Vários Rosa Filmes
2010	"Wolf VS Zombies"	-	Universidade Lusófona

Publicidade

Data	Marca	Destaque	Produção
2016	Toyota	Participação	AG Films
2016	Ford	Participação	Made In Lisbon

Idiomas

Português

Skills

Equitação | Kickboxing | Surf