



HIT

management

Sofia Arruda

22 .06 .1988 | nacionalidade portuguesa  
altura 1,57m | olhos verdes | cabelo loiro

## Formação

<b>Data</b>	<b>Curso</b>	<b>Formação   Escola</b>
2021	Workshop Internacional Atelier Bosschar	Marcelo Bosschar   ACT
2019	Workshop "Construção da Personagem"	Sofia de Portugal e Rui Baeta   ACT
2014	Workshop "Construção de Personagem - Método Stanislavki I e II"	Maria Henrique
2013	Workshop "O Método (Lee Strasberg)"	Marcia Haufrecht   Actor's Studio
2010	Licenciatura em "Comunicação Social e Cultural"	Universidade Católica Portuguesa
2008	Técnicas Teatrais	Vários
2007	Workshop de Expressão Dramática	Cristina Cavalinhos, Luísa Ortigoso, João Loy e Gil Costa
2003	Workshop de Expressão Corporal: "Que Nos Contem lo Bailador!"	Marta Carrasco   Barcelona

## Teatro

<b>Data</b>	<b>Espectáculo</b>	<b>Encenação   Local</b>
2022	"O Freud Explica"	Tenda Produções   Teatro Armando Cortez
2017-20	"Mais Respeito que Sou Tua Mãe"	Joaquim Monchique   Teatro Villaret
2016	"As Vedetas"	Paulo Sousa Costa   Teatro Armando Cortez
2013	"Roleta"	Rosa Maria Villa   Teatro Turim / Teatro Armando Cortez
2012	"Musical: As Aventuras do Kiko"	João Duarte Costa   Teatro Maria Vitória
2011	"Revista: Ora Viva e Troika o Passos"	Francisco Nicholson   Teatro Maria Vitória
2010	"Duas Vidas"	Rui Beles Vieira   Comuna Teatro de Pesquisa
2008	"1.48 Psicose"	Teatro de Telheiras
2004	"Monólogo: Os Malefícios do Tabaco"	Florbela Oliveira   IPJ Lisboa

## Televisão

<b>Data</b>	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Produção   Canal</b>
2024	"FBI - INT."	Nurse	PSP   EUA
2023	"Papel Principal"	Denise Bezzer	SP Televisão   SIC
2023	"O Clube T4"	Joanne	Santa Rita Filmes   OPTO
2021-22	"Amor Amor"	Mónica Rio	SP Televisão   SIC
2021-23	"Look@me"	Apresentadora	SIC   SIC Caras
2020-22	"Patrões Fora"	Cindy	Coral Europa   SIC
2018	"Idiotas, Ponto"	Beatriz	BrandNewTerritories   RTP
2017-18	"Jogo Duplo"	Teresa Santos	Plural Entertainment   TVI
2017	"Amor Maior"	Esmeralda	SP Televisão   SIC
2014	"Bem-Vindo a Beirais"	Enfermeira Catarina	SP Televisão   RTP
2013	"Os Nossos Dias"	Susana Brito	SP Televisão   RTP
2011	"Anjo Meu"	Maria Clara Sardinha	Plural Entertainment   TVI
2009	"Sentimentos"	Rita Coutinho	Plural Entertainment   TVI
2008	"Feitiço de Amor"	Filipa Neves	Plural Entertainment   TVI
2007	"Deixa-me Amar"	Alice Mendes	Fealmar/Plural Entertainment   TVI
2006	"Doce Fugitiva"	Joana	Fealmar / Plural Entertainment   TVI
2005	"Clube das Chaves"	Guida	Skylight   TVI
2003	"Morangos com Açúcar"	Lara Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment   TVI
2000	"Super Pai"	Carmo Figueiredo	Fealmar / Plural Entertainment   TVI

## Cinema

<b>Data</b>	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Realização   Produção</b>
2014	"Esboços"	Dra. Isabel Gueifão	Sofia Pequeno   Produção Cineclubes Cine-Reactor 24
2011	"O Que Há de Novo no Amor?"	Patrícia	Vários   Rosa Filmes
2010	"Wolf VS Zombies"	-	Universidade Lusófona

## Publicidade

<b>Data</b>	<b>Marca</b>	<b>Destaque</b>	<b>Produção</b>
2016	Toyota	Participação	AG Films
2016	Ford	Participação	Made In Lisbon

## Idiomas

Português

## Skills

Equitação | Kickboxing | Surf