

hit—



## Diana Sousa Lara

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.61cm**

olhos **castanhos** | cabelo **castanho**

## Formação

	<b>Curso</b>	<b>Formador   Local</b>
2022	Técnica Gaga	Israel
2019/20	Estágio	Teatro Nacional D. Maria II
2016/19	Licenciatura	Escola Superior de Teatro e Cinema
2015/16	FOR teatro e dança	Olga Roriz
2012/15	Curso de Interpretação Profissional	Escola Profissional de Teatro de Cascais

## Teatro

	<b>Título</b>	<b>Encenação   Local</b>
2025	O Poema que São e nos Deixam	João Pires   Centro Cultural de Cascais
2022/23	Hamlet	Marcos Barbosa
2022	António e Antónia	João Pires   Teatro Meridional
2021	A Última Dança	João Pires e Diana Sousa Lara   Teatro da Garagem
2019	A Cantora Careca	Ivo Alexandre   Boutique da Cultura
2019	Antígona	Mónica Garnel   TNDMII
2019	A Disputa de Marivaux	João Reis
2017	Homero	Maria Duarte
2015/16	Lugares 1	Miguel Graça
2015	Se Eu não Fechar os Olhos	Miguel Graça   Teatro Mirita Casimiro, Teatro do Bairro
	Peer Gynt	Carlos Avillez   TEC

## Televisão

	<b>Título</b>	<b>Personagem</b>	<b>Produção   Canal</b>
2024	Algodão a Frio	Sara	SPi   RTP
2024	O Arquiteto	Mariana	SkyDreams   TVI
2023	Capitães do Açúcar	Neves	Maria & Mayer   RTP
2023	O Crime do Padre Amaro	Antónia	Volf Entertainment   RTP
2022	Vanda	-	SPi
2021	Doce	Noviça	Santa Rita Filmes   RTP
2021	Bem me Quer	Laurinda (jovem)	Plural   TVI
2017/18	Espelho D'Água	Cláudia Pereira	SP Televisão   SIC
2015	Jardins Proibidos	-	Plural   TVI

## Idiomas

Português | Inglês

## Skills

Equitação | Dança (clássico e moderno, valsa, tango, sapateado, rock and roll) | Natação | Futebol | Basketball

hit—



## Diana Sousa Lara

**portuguese** nationality | **1.61cm** height

**brown** eyes | **brown** hair

## Training

	<b>Project</b>	<b>Coach   Institution</b>
2022	Técnica Gaga	Israel
2019/20	Estágio	Teatro Nacional D. Maria II
2016/19	Licenciatura	Escola Superior de Teatro e Cinema
2015/16	FOR teatro e dança	Olga Roriz
2012/15	Curso de Interpretação Profissional	Escola Profissional de Teatro de Cascais

## Theatre

	<b>Project</b>	<b>Director   Production</b>
2025	O Poema que São e nos Deixam	João Pires   Centro Cultural de Cascais
2022/23	Hamlet	Marcos Barbosa
2022	António e Antónia	João Pires   Teatro Meridional
2021	A Última Dança	João Pires e Diana Sousa Lara   Teatro da Garagem
2019	A Cantora Careca	Ivo Alexandre   Boutique da Cultura
2019	Antígona	Mónica Garnel   TNDMIII
2019	A Disputa de Marivaux	João Reis
2017	Homero	Maria Duarte
2015/16	Lugares 1	Miguel Graça
2015	Se Eu não Fechar os Olhos	Miguel Graça   Teatro Mirita Casimiro, Teatro do Bairro
	Peer Gynt	Carlos Avillez   TEC

## TV

	<b>Project</b>	<b>Role</b>	<b>Production   Channel</b>
2024	Algodão a Frio	Sara	SPi   RTP
2024	O Arquiteto	Mariana	SkyDreams   TVI
2023	Capitães do Açúcar	Neves	Maria & Mayer   RTP
2023	O Crime do Padre Amaro	Antónia	Volf Entertainment   RTP
2022	Vanda	-	SPi
2021	Doce	Noviça	Santa Rita Filmes   RTP
2021	Bem me Quer	Laurinda (jovem)	Plural   TVI
2017/18	Espelho D'Água	Cláudia Pereira	SP Televisão   SIC
2015	Jardins Proibidos	-	Plural   TVI

## Languages

Portuguese | English

## Skills

Horse Riding | Dance | Swimming | Football | Basketball