

hit—



Diana Sousa Lara

nacionalidade **portuguesa** | altura **1.61cm**

olhos **castanhos** | cabelo **castanho**

Formação

	Curso	Formador Local
2022	Técnica Gaga	Israel
2019/20	Estágio	Teatro Nacional D. Maria II
2016/19	Licenciatura	Escola Superior de Teatro e Cinema
2015/16	FOR teatro e dança	Olga Roriz
2012/15	Curso de Interpretação Profissional	Escola Profissional de Teatro de Cascais

Teatro

	Título	Encenação Local
2026	Na Minha Boca	Diana Sousa Lara Biblioteca de Marvila
2025	O Poema que São e nos Deixam	João Pires Centro Cultural de Cascais
2022/23	Hamlet	Marcos Barbosa
2022	António e Antónia	João Pires Teatro Meridional
2021	A Última Dança	João Pires e Diana Sousa Lara Teatro da Garagem
2019	A Cantora Careca	Ivo Alexandre Boutique da Cultura
2019	Antígona	Mónica Garnel TNDMII
2019	A Disputa de Marivaux	João Reis
2017	Homero	Maria Duarte
2015/16	Lugares 1	Miguel Graça
2015	Se Eu não Fechar os Olhos	Miguel Graça Teatro Mirita Casimiro, Teatro do Bairro
	Peer Gynt	Carlos Avillez TEC

Televisão

	Título	Personagem	Produção Canal
2024	Algodão a Frio	Sara	SPi RTP
2024	O Arquiteto	Mariana	SkyDreams TVI
2023	Capitães do Açúcar	Neves	Maria & Mayer RTP
2023	O Crime do Padre Amaro	Antónia	Volf Entertainment RTP
2022	Vanda	-	SPi
2021	Doce	Noviça	Santa Rita Filmes RTP
2021	Bem me Quer	Laurinda (jovem)	Plural TVI
2017/18	Espelho D'Água	Cláudia Pereira	SP Televisão SIC
2015	Jardins Proibidos	-	Plural TVI

Idiomas

Português | Inglês

Skills

Equitação | Dança (clássico e moderno, valsa, tango, sapateado, rock and rool) | Natação | Futebol | Basketball